



e-Learning - TCA

**Une approche originale et un bel outil
pour continuer à se former
à la prise en charge
des TCA***

* TCA : trouble du comportement alimentaire

Tél. : 01 34 25 95 30

Association AUTREMENT

www.anorexie-et-boulimie.fr

courriel : autrement.asso@orange.fr

Le e-Learning-TCA pour vous

- ✓ à telle fin de **mieux aider ces malades** en souffrance.
- ✓ Pour **mieux comprendre** ces maladies que sont **les TCA**,
- ✓ pour connaître les **dernières nouveautés** en terme de **mécanismes** et d'approches **thérapeutiques** (au travers de la littérature internationale)
- ✓ pour être perçu comme vraiment légitime par les **professionnels** de santé, et surtout les **patients** et leur **famille** eux-mêmes.



Pour pouvoir
enfin obtenir
aisément des
réponses à vos
questions !

Le e-Learning-TCA : pour tous

- ❖ À vous, **diététiciennes** et diététiciens, nutritionnistes,
 - ❖ À vous **psychologues**, psychothérapeutes, sophrologues et psychomotriciens,
 - ❖ À vous, **infirmières** et infirmiers,
- ❖ à vous aussi, **médecins** généralistes, endocrinologues nutritionnistes et psychiatres,
 - ❖ À vous enfin, **pharmaciens**.

Du
nouveau
sur le Net !

e-Learning
TCA



Que contient le e-Learning-TCA ?

6 rubriques :

1. **Les News** : analyses de la littérature scientifique internationale récente sur les TCA et l'obésité (celle du mois en cours). Un résumé d'environ un tiers de page A4 en est fait. Les sujets traités : Anorexie, Boulimie, Compulsion, Autres TCA, Obésité,
2. **Des Lectures** : ce seront des « mises au point » courtes (2-3 pages) et concises sur les TCA et l'obésité, afin de traiter de façon pratique les thèmes essentiels et les aspects pratiques,
3. **Des « Musts »** : articles scientifiques « incontournables » de ces 10 dernières années sur les TCA et l'obésité [les études scientifiques qui ont apporté quelque chose de durable à l'approche des TCA et de l'obésité,

suite

Que contient le e-Learning-TCA ?

4. Des Vidéos : approche concise et pratique de thèmes essentiels de la prise en charge des TCA (ex. : la 1^{ère} consultation). Le plus souvent, il s'agira de vidéos courtes (3-6 minutes) pour aller à l'essentiel.

5. Des fichiers audios : sur les TCA et l'obésité (idem, mais sous forme audio). Ils traiteront des mêmes thèmes que les vidéos. Ils seront utilisés quand le besoin d'un visuel sera moins fort (et sont moins lourds à télécharger sur smartphone).

6. Des outils pratiques d'évaluation du TCA (gravité de l'anorexie, score de crises de boulimie/compulsion), niveau d'anxiété, de dépression ou de difficulté de communication (traits autistes), modèles alimentaires pour malades TCA, calcul de la dépense énergétique

Et aussi des conseils « en ligne »

**Soit par
téléphone :**

01 34 25 95 30

Soit par e-mail :

autrement.asso@orange.fr

**Réservés aux
seuls abonnés**

**Par un médecin, un
diététicien ou un
psychothérapeute
spécialisé TCA**



Un module payant mais bon marché

🌐 Où s'inscrire ?





🌐 **Soit créer un compte sur Internet** (ou « se connecter » si vous en avez déjà un).

❖ **Renseignez** alors les rubriques et donnez **un mot de passe** (obligatoire) puis cliquez sur « **activer mon compte** ». Vous recevrez ensuite un e-mail. **Cliquez sur le lien, puis finaliser la procédure par le paiement « PayPal »** (paiement sécurisé utilisé par les plus grands sites payants).

🌐 **Soit** (prises en charge), payez par chèque ou virement bancaire à envoyer à l'adresse :

Association **AUTREMENT** - 3 bis allée du Château Vieux de St Martin – 95300 PONTOISE

Un module pour vous :

- Au dessus, sous le bandeau marron, des onglets avec un petit sigle  clignotant en rouge apparaissent.
- Vous pouvez indifféremment cliquer sur l'onglet « e-learning » en orange ou sur les onglets, au-dessus, signalés par un  en rouge (qui vous sont réservés).



The screenshot shows the top navigation area of the website. At the top left is the logo for 'Association Autrement' with the tagline 'pour un autre regard sur son poids'. To the right, the text 'ANOREXIE BOULIMIE COMPULSIONS' is written in a stylized font above an image of hands holding butterflies. On the far right, there is a 'Espace e-Learning' section with the name 'Hélène RIGAUD' and two buttons: 'MON COMPTE' and 'SE DÉCONNECTER'. Below this is a dark brown banner with the text 'Anorexie, boulimie, compulsions alimentaires : l'association peut vous aider à voir les choses Autrement' and three language flags (France, UK, Italy). Underneath the banner is a row of navigation buttons: 'FORMEZ-VOUS', 'POSEZ VOS QUESTIONS', 'NOS CONFÉRENCES TCA', 'NOS VIDÉOS TCA', 'TESTEZ-VOUS', 'NOS PUBLICATIONS TCA', 'NOS GROUPES EN FRANCE', and 'ANTENNE PACA'. At the bottom, there is a row of four larger navigation buttons: 'E-LEARNING' (highlighted in orange with a red square icon), 'PATIENTS & FAMILLE', 'PROFESSIONNELS DE SANTÉ', and 'INFORMATIONS'.

Si vous avez cliqué sur « e-Learning »

Un espace réservé :

- **Accédez aux rubriques** : Sur le menu déroulant à gauche de la page, en orange, vous avez les différentes rubriques : la **biblio** (les News et les Musts), les **Diapos**, les **Lectures** et Les **outils**,
- Si vous avez cliqué sur les onglets « Formez-vous », « Posez vos questions », « Nos conférences TCA », « Nos vidéos TCA », vous vous trouverez dans un espace qui vous est réservé
- et qui s'enrichira chaque semaine.
- **Vous pourrez y acheter l'un des livres des communications** de nos congrès [40-50 pages] (onglet « Nos publications » puis, tout en bas de la page, « choisir votre livre »).



Excellente journée à toutes et à tous