



## **T.CARE OBÉSITÉ - TCA**

**Un outil de diagnostic et  
de suivi**



## TCare Obésité et TCA

Un outil d'évaluation initiale pour :

- ❖ Affiner les **diagnostics** d'anorexie mentale, d'anorexie atypique, de boulimie et de compulsions
- ❖ Prendre en compte **l'humeur** : l'anxiété, les troubles du sommeil et la dépression
- ❖ Préciser les **caractéristiques mentales** de ces patients : manque de confiance et d'estime de soi, sentiment d'insécurité...
- ❖ Ne pas oublier **l'activité physique** et son niveau, voire le degré d'hyperactivité physique des patients



## TCare Obésité et TCA

**Un outil** à telle fin aussi de :

- ❖ Quantifier les **crises** alimentaires et les **vomissements** éventuels
- ❖ Définir le degré de **restriction alimentaire**, les évictions et le degré de restriction cognitive
- ❖ Inscrire ces différents aspects chacun sur un **graphique** pour mieux les lire
- ❖ Voir aisément sur chaque graphique la limite de la normale et **le degré d'anormalité** (niveau modéré, moyen, sévère).



## TCare Obésité et TCA

### Un outil de suivi aussi :

- ❖ Suivi des **pensées « TCA »** (restriction cognitive, pensée de crises)
- ❖ Suivi de **l'humeur** (anxiété, dépression) et des troubles du sommeil
- ❖ Suivi du nombre de **crises** et de **vomissements**
- ❖ Suivi grâce aux graphiques calibrés, qui précisent la limite de la normale et **le degré d'anormalité** (niveau modéré, moyen, sévère).

# Un aperçu du contenu

