



T.CARE OBÉSITÉ - TCA

**Un outil de diagnostic et
de suivi**



TCare Obésité et TCA

Un outil d'évaluation initiale pour :

- ❖ Affiner les **diagnostics** d'anorexie mentale, d'anorexie atypique, de boulimie et de compulsions
- ❖ Prendre en compte **l'humeur** : l'anxiété, les troubles du sommeil et la dépression
- ❖ Préciser les **caractéristiques mentales** de ces patients : manque de confiance et d'estime de soi, sentiment d'insécurité...
- ❖ Ne pas oublier **l'activité physique** et son niveau, voire le degré d'hyperactivité physique des patients



TCare Obésité et TCA

Un outil à telle fin aussi de :

- ❖ Quantifier les **crises** alimentaires et les **vomissements** éventuels
- ❖ Définir le degré de **restriction alimentaire**, les évictions et le degré de restriction cognitive
- ❖ Inscrire ces différents aspects chacun sur un **graphique** pour mieux les lire
- ❖ Voir aisément sur chaque graphique la limite de la normale et **le degré d'anormalité** (niveau modéré, moyen, sévère).



TCare Obésité et TCA

Un outil de suivi aussi :

- ❖ Suivi des **pensées « TCA »** (restriction cognitive, pensée de crises)
- ❖ Suivi de **l'humeur** (anxiété, dépression) et des troubles du sommeil
- ❖ Suivi du nombre de **crises** et de **vomissements**
- ❖ Suivi grâce aux graphiques calibrés, qui précisent la limite de la normale et **le degré d'anormalité** (niveau modéré, moyen, sévère).

Un aperçu du contenu

The screenshot displays a medical software interface with a dark blue sidebar on the left containing navigation options: 'Mon tableau de bord', 'Mon profil', 'Mes patients', and 'Réduire le menu'. The main content area is divided into several sections:

- Poids avant TCA :** 54Kg
- Contexte familial :**
 - ATCD familial au moins 2 personnes en surpoids ou obésité
 - ATCD familial au moins 2 personnes atteinte de TCA
 - ATCD familial mère sans arrêt au régime pour maigrir
- Contexte passé :**
 - ATCD personnel de surpoids ou obésité
 - ATCD personnel de TCA (compulsion, anorexie, boulimie)
- Contexte actuel :**
 - Souffre de maigreur
 - A du arrêter son travail du fait du TCA
 - Se réveille souvent en pleine nuit
- Observations :** perte de repère, frère DCD

Additional data and controls include:

- Durée :** 1 à 2 heures par jour
- Dépense énergétique :** DER théorique: 1311Kcal, DER réelle: 1311Kcal
- Activité :** Activité sédentaire (quasi pas d'activité physique) (dropdown menu)
- DE totale / 24h:** 1770Kcal
- Buttons:** 'Questionnaire de suivi', 'Rédiger une note', and 'Archiver le dossier'.

Utilisation des graphiques :

- Passez la souris sur les points pour afficher la donnée
- Cliquez sur un point du graphique pour afficher/éditer les données complètes du suivi

Graphique : A line graph showing weight (Poids (Kg)) on the y-axis (ranging from 42 to 55) and time on the x-axis. A single data point is plotted at 45 Kg, with a horizontal line extending from it across the graph area. Above the graph are tabs for different data series: 'Poids (Kg)', 'IMC (Kg/m²)', 'Crises', 'Vomissements', 'Profil Psy.', 'Restrictions', 'Hyperactivité', 'Dépression', 'Anxiété', 'Taille (cm)', and 'Notes'.