

Introduction : le besoin en formation

Les troubles du comportement alimentaire (TCA) sont assez peu enseignés en France en formation initiale : peu d'heures de cours leur sont consacrés lors de la formation initiale des médecins, psychiatres, endocrinologues, pharmaciens, psychologues et diététiciens.

Pourtant, la fréquence des TCA dans notre pays est élevée : on admet que 6 à 8 % de la population féminine de 15 à 40 ans sont atteints d'anorexie mentale, de boulimie (compulsion et vomissements provoqués) et de compulsion alimentaire. Il y aurait sans doute 1 million de personnes touchées en France.

Sachant que les 3 TCA les plus connus (anorexie, boulimie, compulsion) ne regroupent que 60 % des malades, il se pourrait qu'il y ait plus d'un million cinq cent mille personnes souffrant de TCA et demandeur d'une prise en charge en France.

L'obésité, quant à elle, touche 13 % de la population d'adultes des deux sexes et 3 % des enfants et adolescents.

Il existe pour autant une offre de formation insuffisante en France où très peu de formations continues, universitaires ou non, existent sur ce thème. Ces formations en présentiel, comme celles qu'organise l'association Autrement, ne forment le plus souvent que 20 à 30 professionnels de santé et uniquement dans les grandes villes de France (Paris, Marseille, Lyon, Nantes, Bordeaux, Dijon...).

→ D'où l'idée d'un e-Learning sur les thèmes des **TCA et de l'obésité**.



E-LEARNING TCA & OBÉSITÉ

Formation dispensée par le Pr Daniel Rigaud, Président de l'association AUTREMENT et son équipe de spécialistes des troubles alimentaires.



N° formateur : 11950644095

ASSOCIATION AUTREMENT
3 bis, allée du Château Vieux de St Martin
Appt 8241
95300 PONTOISE
Tél : 01 34 25 95 30
autrement.asso@orange.fr

E-LEARNING TCA-OBÉSITÉ



Pour vous aider à parfaire vos connaissances dans le domaine de l'obésité et celui des TCA.

Un outil de formation destiné à toutes et à tous.

Vous y trouverez différentes rubriques pour enrichir votre savoir :

tout autant savoir-faire que savoir-être.

Vous y trouverez aussi :

Une évaluation des connaissances : A intervalles réguliers, des séries de questions à choix multiples (Quiz) seront proposés aux participants pour apprécier l'évolution des connaissances et renvoyer chacun aux articles, mises au point, vidéos et/ou fichiers audio à sa disposition.

qui en traitent.

Une attestation de participation à la formation vous sera délivrée en fin de parcours.

Formation sur 5 mois - **Nbre heures** : 90 heures de formation.

PUBLIC CONCERNÉ : diététiciens, psychologues, infirmiers, médecins généralistes, nutritionnistes et psychiatres.

**Des nouveautés vous seront adressées
chaque semaine**

L'inscription peut se faire toute l'année.

Je m'inscris

NOM

PRENOM

SPECIALITÉ EXERCÉE

ADRESSE

.....

.....

EMAIL

TELEPHONE/...../...../...../.....

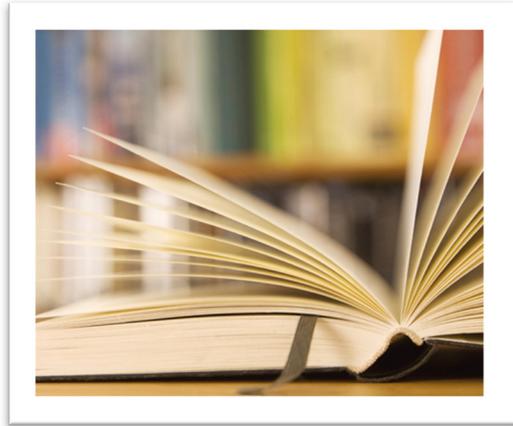


- Inscription à titre individuel : 390 € pour 5 mois.
- Inscription prise en charge (institutions, opca, fif-pl) : 445 € pour 5 mois.
- Ré-abonnement au e-learning : 250 € pour 5 mois

Je joins un chèque établi à l'ordre de « Association Autrement » et je l'envoie par courrier postal ou bien je m'inscris directement en ligne.

Le **e-learning TCA - Obésité** est un outil ouvert à tout professionnel de santé dans le domaine de la prise en charge de l'obésité et des TCA.

Le **e-learning TCA - Obésité** se compose de différentes rubriques qui ont pour objectif d'améliorer concrètement la prise en charge des malades qui en souffrent.



CONTENU DE LA FORMATION :

1. **DES COURS :**

- **classés par pathologies** : Anorexie mentale, Boulimie, Compulsion alimentaire, TCA, TCA atypiques, obésité et surpoids.
 - et classés par thèmes : généralités, causes et physiopathologie, psychopathologie, épidémiologie, signes cliniques, complications et comorbidités, pronostic, traitement
- Chaque cours se termine par des quiz.

2. **BIBLIO** » : Vous trouverez ici le résumé et l'analyse en quelques phrases d'articles scientifiques de la littérature internationale récente (vis "PubMed", "MESH" et "MedLine")

3. **DES OUTILS** » : questionnaires de score à utiliser pour approfondir un point sémiologique (score d'anxiété, de dépression, de TCA, score de gravité de la boulimie par exemple....)

La formation contient des fichiers textes complétés d'un diaporama sonorisé, de vidéos, de conférences audio et des séries de quiz.

Les aspects traités :

1. Obésité ; 2. Anorexie mentale ; 3. Boulimie ; 4. Compulsion ; 5. Autres TCA (orthorexie, mérycisme, mâcher-cracher, vomissements provoqués...)

1. Facteurs en cause 2. Aspects cliniques 3. Évolution et complications 4. Traitement : diététique et nutritionnel ; comportemental et cognitif ; psycho systémique.

Simples à lire et faciles à consulter même sur un smartphone

Des leçons aux multiples formats, élaborés par des spécialistes des TCA

Des leçons au format court, construits à telle fin de saisir aisément l'essentiel,

Des leçons au format court, construits à telle fin de saisir aisément l'essentiel.

Une aide en ligne pour mieux prendre en charge les patients souffrant de TCA et d'obésité

Les TCA : OBJECTIFS DE LA FORMATION

- * Bien connaître les troubles du comportement alimentaire (TCA) : anorexie mentale, boulimie, compulsions alimentaires, autres TCA (sportifs, vomissements provoqués, orthorexie...)
- * Savoir repérer les dysfonctionnements et facteurs de risque familiaux
- * Connaître les bases physiopathologiques des TCA
- * Connaître les complications les plus fréquentes et les plus graves et savoir mettre en place une stratégie de prévention : ostéoporose, altérations gingivo-dentaires, troubles vasculaires, troubles de la fécondité notamment.
- * Savoir rechercher les signes de dénutrition et de malnutrition
- * Savoir rechercher les troubles associés : anxiété, état dépressif, TOC, risque suicidaire
- * Connaître les caractéristiques mentales principales de ces malades
- * Savoir mettre en place et argumenter une stratégie nutritionnelle, voire une assistance nutritive
- * Connaître les principes de la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) et savoir ébaucher cette TCC spécifique, qui prend en compte des caractéristiques nutritionnelles des TCA.
- * Savoir évoquer et travailler sur le manque de confiance, le manque d'affirmation de soi, le manque d'estime de soi
- * Savoir établir des cibles thérapeutiques nutritionnelles, comportementales et psychologiques.

L'Obésité : OBJECTIFS DE LA FORMATION

- * Savoir reconnaître les différents types d'obésité et les facteurs de risque de complications,
- * Savoir repérer les dysfonctionnements et facteurs de risque familiaux d'obésité.
- * Connaître les bases physiopathologiques qui sous-tendent les différents types d'obésité
- * Connaître les complications les plus fréquentes et les plus sévères et savoir mettre en place une stratégie de prévention : diabète, hypertriglycéridémie, accidents cardiaques, HTA et troubles vasculaires (AVC)...
- * Savoir rechercher les troubles associés : anxiété, état dépressif, TOC, troubles du sommeil, risque suicidaire
- * Connaître les caractéristiques mentales de ces malades
- * Savoir mettre en place et argumenter une stratégie diététique fondée et pertinente
- * Connaître les principes de la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) et savoir la mettre en pratique
- * Savoir travailler sur le manque de confiance, d'affirmation et d'estime de soi
- * Savoir établir des cibles thérapeutiques nutritionnelles, comportementales et psychologiques.

LE E-LEARNING: QUI L'ANIME ?

Le Pr RIGAUD, médecin nutritionniste, spécialisé TCA depuis... si longtemps), président fondateur de l'association AUTREMENT, auteur de cinq livres sur le sujet et de nombreuses études et publications scientifiques,

Hélène PENNACCHIO qui gère l'échange avec les malades et les familles depuis des années, alimente le site et encadre et modère le groupe Facebook,

Angélique GIMENEZ, psychothérapeute, psycho traumatologue, enseignante en PNL et psychotraumatologie, formatrice et superviseur de thérapeutes, qui accompagne les patients, leur entourage et les thérapeutes en formation,

Didier PERRIN, diététicien et comportementaliste, qui participe à l'amélioration de la prise en charge des TCA par les diététiciens,

Jean-Michel HUET, psychologue, psychanalyste et sexologue, qui accompagne les patients, leur entourage et les thérapeutes en formation.

Un comité de pilotage a été mis en place. D'autres membres participent également, en toile de fond, à rendre plus riche encore ce e-learning. Nous citerons notamment certains membres du comité scientifique, les Dr Alain Perroud et Eva Beetz, tous deux psychiatres avec une fine expertise des TCA, le Pr Fernand Lamisse, médecin nutritionniste spécialisé dans les maladies métaboliques !

Le e-learning a pour objectif principal de transmettre des informations à la fois théoriques et **pratiques** au plus près des préoccupations quotidiennes.... Au-delà de la théorie, nous aimerions aider les professionnels de santé à se sentir moins impuissant face à un patient en souffrance. Nos membres actifs échangeront avec eux sur tel ou tel point. On apprend également par « contagion empirique » ! Les participants peuvent poser leurs questions et échanger dans l'espace e-learning dédié.

e-learning TCA - Obésité ↳ Déconnexion

Accueil Cours Biblio Mises au point Outils Vidéos Conférences audio ADMIN

Tableau de bord

Niveau actuel : **2**

Évaluez votre niveau

Introduction

Vous êtes dans votre **e-learning TCA - Obésité**. Notre but est de faire progresser la connaissance sur ces pathologies à la physiopathologie complexe et au traitement difficile.

Que ce soit pour l'obésité et ses comorbidités, l'anorexie mentale et son contexte psycho, la boulimie et ses connotations nutritionnelles ou bien la compulsions alimentaire-maladie et ses risques propres, la science avance à grand pas.

Chaque jour, nous regardons la littérature internationale pour vous en faire profiter. Suivez-nous. Et faites-nous connaître !

Vous entrez maintenant dans votre espace. Vous y trouverez les modules pédagogiques. Vous pouvez suivre un chemin dédié, à travers les "cours". Ou bien vous promener dans le site, pour lire des fichiers audios et vidéos ou des diaporamas (qui ne sont pas dans les cours).

Les cours

Il y a un cours pour chaque pathologie (obésité, anorexie, boulimie, compulsions, autres TCA). Au sein de chaque cours, vous trouverez des fichiers textes, des fichiers audios et vidéos et des diaporamas.

Si vous suivez le "cours", vous aborderez la maladie à travers plusieurs chapitres :

Dernière activité:

Aucune activité en cours...

▶ Voir les cours

Présentation du programme:

0:00 / 0:00

🔍 Posez vos questions: