

## Introduction : le besoin en formation

Les troubles des comportements alimentaires (TCA) sont assez peu enseignés en France en formation initiale : moins de deux heures de cours lors de la formation initiale des médecins, psychiatres, endocrinologues, pharmaciens, psychologues et diététiciens.

Pourtant, la fréquence des TCA dans notre pays est élevée et augmente sans cesse : on admet que 6 à 8 % de la population féminine actuelle de 15 à 40 ans sont atteints de TCA : anorexie mentale, de boulimie (compulsion et vomissements provoqués), compulsion alimentaire ou autre TCA. Il y aurait plus de deux millions de personnes touchées par les TCA en France.

Rappelons que les 3 TCA majeurs (anorexie, boulimie, compulsion) ne regroupent que 60 % des malades. Rappelons aussi l'important degré de souffrance de ces patients et la fréquence des comorbidités liées aux TCA.

L'obésité, quant à elle, touche 13 % de la population d'adultes des deux sexes et plus de 3 % des enfants et adolescents en France.

Face à ces chiffres, l'offre de formation dans ce domaine est insuffisante en France où très peu de formations continues, universitaires ou non, existent sur le thème des TCA et de l'obésité.

A ces formations en présentiel, ne s'inscrivent le plus souvent que 20 à 30 professionnels de santé.

De plus, ces formations ne concernent que les grandes villes de France (Paris, Marseille, Lyon, Nantes, Bordeaux...).

→ D'où l'idée d'une formation sur les thèmes des **TCA et de l'obésité**.



## Formation aux Troubles alimentaires et à l'Obésité

**Enseignement à distance**  
**e-learning complet, dispensé par le Pr D. Rigaud,**  
**Président de AUTREMENT et son équipe de spécialistes**  
**des troubles alimentaires.**

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 52440978244.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.



ASSOCIATION AUTREMENT  
13 impasse de la Courance  
44600 SAINT-NAZAIRE

 [autrement.association@gmail.com](mailto:autrement.association@gmail.com)

## E-LEARNING TCA-OBÉSITÉ



Pour vous aider à parfaire vos connaissances dans le domaine de l'obésité (enfant et adulte) et celui des TCA.

Un outil de formation destiné à toutes et à tous.

Vous y trouverez différentes rubriques pour enrichir votre savoir : tout autant savoir-faire que savoir-être.

Vous y trouverez aussi :

**Une évaluation des connaissances** : Au sein des différentes sessions, des séries de questions à choix multiples (Quiz) seront proposées aux participants pour apprécier l'évolution des connaissances et renvoyer chacun aux articles, mises au point, vidéos et/ou fichiers audio à sa disposition.

**Formation** sur 5 mois - **Nbre heures** : 90 heures de formation.

**PUBLIC CONCERNÉ** : diététiciens, psychologues, infirmiers, médecins généralistes, nutritionnistes et psychiatres.

Une attestation de participation à la formation vous sera délivrée en fin de parcours.

**L'inscription peut se faire toute l'année.**

**Je m'inscris**

NOM .....

PRENOM .....

SPECIALITÉ EXERCÉE .....

ADRESSE .....

.....

.....

EMAIL .....

TELEPHONE ...../...../...../...../.....



Inscription à titre individuel : 410 €

Inscription à titre individuel "membre de Autrement" (*sur justificatif*): 380 €

Inscription prise en charge (institution, Opca) : 445 €

Je joins un chèque établi à l'ordre de « Association Autrement » et je l'envoie par courrier postal ou bien je m'inscris directement en ligne.

Cette formation moderne sur les **TCA et l'Obésité** est un outil ouvert à tous professionnels de santé prenant en charge des patients souffrant d'obésité et/ou de TCA.

La formation **e-learning TCA - Obésité** associe des cours et des mises au point accessibles via internet. Elle comporte différents chapitres qui ont pour objectif d'améliorer concrètement la prise en charge des malades qui souffrent de TCA et d'obésité.

### CONTENU DE LA FORMATION :

#### 1. **DES COURS (classés par pathologies) :**

- **Sont abordés :** Anorexie mentale, Boulimie, Compulsion alimentaire, TCA atypiques, obésité et surpoids pathologiques.

- Pour chaque trouble ci-dessus, sont développés : l'épidémiologie, les causes et la physiopathologie, la psychopathologie, les signes cliniques, les complications et comorbidités, le pronostic, et enfin les différents types de traitement.

Chaque cours se termine par des quiz.

2. **BIBLIO** » : Les cours s'appuient sur une analyse rigoureuse des publications scientifiques internationales. Dans la partie « e-learning », vous trouverez une courte analyse d'articles scientifiques internationaux récents (vis "PubMed", "MESH" et "MedLine").

3. **DES OUTILS** » : scores sémiologiques (score d'anxiété, de dépression, de TCA, score de gravité de la boulimie par exemple...).

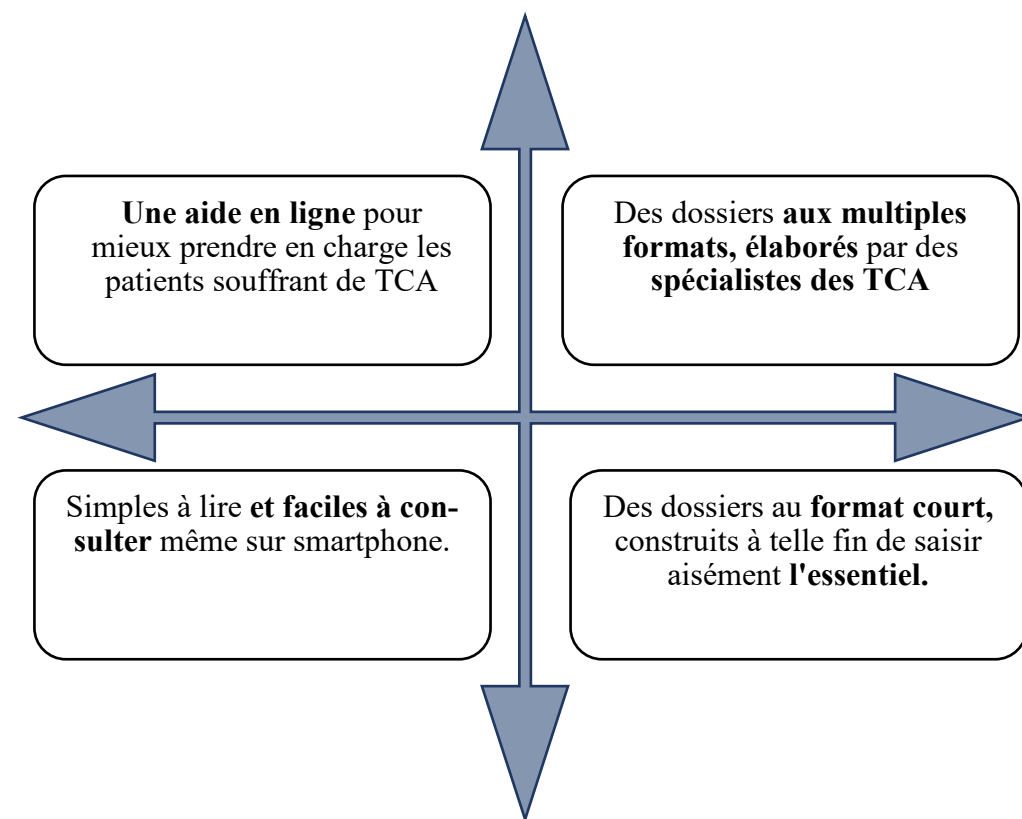
La formation contient aussi bien des fichiers textes que des diaporamas sonorisés, des vidéos, des conférences audios et des séries de quiz.

### Les pathologies traitées :

1. Obésité (adulte et enfant); 2. Anorexie mentale ; 3. Boulimie ; 4. Compulsion ; 5. Autres TCA (orthorexie, mérycisme, mâcher-cracher, vomissements provoqués...)

### Les points abordés :

Facteurs en cause ; Aspects cliniques ; Évolution et complications ; Traitement : diététique et nutritionnel ; comportemental et cognitif ; psycho-systémique...



## Les TCA : OBJECTIFS DE LA FORMATION

- \* Bien connaître les troubles du comportement alimentaire (TCA) : anorexie mentale, boulimie, compulsions alimentaires, autres TCA (sportifs, vomissements provoqués, orthorexie, mérycisme...).
- \* Savoir repérer les dysfonctionnements et facteurs de risque familiaux
- \* Connaître les bases physiopathologiques des TCA .
- \* Connaître les complications les plus fréquentes et les plus graves et savoir mettre en place une stratégie de prévention : ostéoporose, altérations gingivo-dentaires, troubles vasculaires, troubles de la fécondité notamment.
- \* Savoir rechercher les signes de dénutrition et de malnutrition.
- \* Savoir rechercher les troubles associés : anxiété, état dépressif, TOC, bipolarité, risque suicidaire.
- \* Connaître les caractéristiques mentales principales de ces malades.
- \* Savoir mettre en place et argumenter une stratégie nutritionnelle, voire une assistance nutritive.
- \* Connaître les principes de la thérapie cognitive-comportementale (TCC) et savoir ébaucher cette TCC spécifique, qui prend en compte des caractéristiques nutritionnelles des TCA.
- \* Savoir évoquer et travailler sur le manque de confiance, le manque d'affirmation de soi, le manque d'estime de soi et l'insécurité.
- \* Savoir établir des cibles thérapeutiques nutritionnelles, comportementales et psychologiques.

## L'Obésité : OBJECTIFS DE LA FORMATION

- \* Savoir reconnaître les différents types d'obésité et leurs risques de complications,
- \* Savoir repérer les dysfonctionnements et facteurs de risque familiaux d'obésité.
- \* Connaître les bases physiopathologiques qui sous-tendent les différents types d'obésité
- \* Connaître les complications les plus fréquentes et les plus sévères et savoir mettre en place une stratégie de prévention : diabète, hypertriglycéridémie, accidents cardiaques, HTA et troubles vasculaires (AVC)...
- \* Savoir rechercher les troubles associés : anxiété, état dépressif, TOC, troubles du sommeil, risque suicidaire.
- \* Connaître les caractéristiques mentales de ces malades.
- \* Savoir mettre en place et argumenter une stratégie diététique fondée et pertinente.
- \* Connaître les principes de la thérapie cognitive-comportementale (TCC) et savoir la mettre en pratique.
- \* Savoir travailler sur le manque de confiance, d'affirmation et d'estime de soi.
- \* Savoir établir des cibles thérapeutiques nutritionnelles, comportementales et psychologiques.

# QUI ANIME LA FORMATION ?

Le Pr RIGAUD, médecin nutritionniste, spécialisé TCA depuis... si longtemps), président fondateur de l'association AUTREMENT, auteur de cinq livres sur le sujet et de nombreuses études et publications scientifiques,

Hélène PENNACCHIO qui gère l'échange avec les malades et les familles depuis des années, alimente le site et coordonne les activités de l'association,

Angélique GIMENEZ, psychothérapeute, psycho traumatologue, enseignante en PNL et psycho traumatologie, formatrice et superviseur de thérapeutes, qui accompagne les patients, leur entourage et les thérapeutes en formation,

Didier PERRIN, diététicien et comportementaliste, qui participe à l'amélioration de la prise en charge des TCA par les diététiciens,

Jean-Michel HUET, psychologue, psychanalyste et sexologue, qui accompagne les patients, leur entourage et les thérapeutes en formation.

Un comité de pilotage a été mis en place. D'autres membres participent également, en toile de fond, à rendre plus riche encore ce e-learning. Nous citerons notamment certains membres du comité scientifique, les Dr Alain Perroud et Eva Beetz, tous deux psychiatres avec une fine expertise des TCA, le Pr Fernand Lamisse, médecin nutritionniste spécialisé dans les maladies métaboliques !

Cette **formation à la prise en charge des TCA et de l'obésité** a pour objectif de transmettre une large étendue de savoirs à la fois théoriques et **pratiques** au plus près des préoccupations quotidiennes des thérapeutes....

Notre but est d'aider les professionnels de santé à se sentir plus qualifiés face à ces patients en souffrance. Nos enseignants échangeront, sur demande, sur tel ou tel point pratique.

Les participants pourront aussi, enfin, poser leurs questions et échanger via une messagerie dans l'espace e-learning.

Accueil Cours Biblio Mises au point Outils Vidéos Conférences audio ADMIN

Tableau de bord

Niveau actuel: 2

Évaluez votre niveau

1 2 3

**Introduction**

Vous êtes dans votre **e-learning TCA - Obésité**. Notre but est de faire progresser la connaissance sur ces pathologies à la physiopathologie complexe et au traitement difficile.

Que ce soit pour l'obésité et ses comorbidités, l'anorexie mentale et son contexte psycho, la boulimie et ses connotations nutritionnelles ou bien la compulsions alimentaire-maladie et ses risques propres, la science avance à grand pas.

Chaque jour, nous regardons la littérature internationale pour vous en faire profiter. Suivez-nous. Et faites-nous connaître !

Vous entrez maintenant dans votre espace. Vous y trouverez les modules pédagogiques. Vous pouvez suivre un chemin dédié, à travers les "cours". Ou bien vous promener dans le site, pour lire des fichiers audios et vidéos ou des diaporamas (qui ne sont pas dans les cours).

**Les cours**

Il y a un cours pour chaque pathologie (obésité, anorexie, boulimie, compulsions, autres TCA). Au sein de chaque cours, vous trouverez des fichiers textes, des fichiers audios et vidéos et des diaporamas.

Si vous suivez le "cours", vous aborderez la maladie à travers plusieurs chapitres :

Dernière activité:

Aucune activité en cours...

Voir les cours

Présentation du programme:

0:00 / 0:00

Posez vos questions: