

## Formation continue aux troubles du comportement alimentaire

14 h de formation

31 mars  
1er avril 2017

Quartier des  
Entrepreneurs  
Nancy Mediaparc

2, rue Villermaux  
54000 NANCY  
Tél : 03 83 85 64 64

Pour vous y rendre :

- En tram : ligne 1, arrêt Saint-Georges.
- Le 2 rue Jacques Villermaux se trouve à l'angle du boulevard d'Austrasie.



**PUBLIC CONCERNÉ :**  
Diététiciens, psychologues, médecins  
nutritionnistes et psychiatres.

## Les intervenants :

**1- Pr Daniel RIGAUD**, Professeur de Nutrition, spécialiste des TCA depuis plus de 20 ans. Plusieurs milliers de malades TCA suivis, dont plus de mille au moins 10 ans. De plus :

- ❖ 108 publications internationales, dont 42 en 1<sup>er</sup> auteur, dans des revues avec comité de lecture,
- ❖ 74 conférences internationales et nationales « sur invitation »,
- ❖ **Trois formations/an et deux conférences/an** sur le thème des TCA, partout en France et à l'étranger.

**2- Madame Céline JEANROY**, psychopraticienne

**Objectifs-clés** de la Formation : Enseignement insistant en particulier sur :

- « L'art du soin » dans les TCA : le Savoir, le Savoir-faire et le Savoir-être,
- Les méthodes de prise en charge validées : les différentes psychothérapies efficaces, l'assistance nutritive et les médicaments utiles ou indispensables, les groupes de paroles et d'expression,
- Les caractéristiques communes des TCA : pensées automatiques, récurrence, changements phénotypiques...
- Facteurs favorisants ("causes) des TCA : rôle de la génétique, mécanismes physiopathologiques prouvés...

## **Premier jour : vendredi 31 mars 2017**

**Session 1** : vendredi 31 mars matin

<b>Vendredi 31 matin</b>	<b>Intitulés</b>
<b>9h00 - 10h00</b>	<b>Généralités sur les TCA</b> : les différents phénotypes (anorexie, boulimie, compulsions, autres), l'épidémiologie, les changements phénotypiques. Caractéristiques psychiques (mentales) des malades TCA
<b>10h00 - 10h45</b>	<b>Régulation, modulation de la prise alimentaire</b> : Manger : L'inné et l'appris. Les différents noyaux cérébraux concernés, le système de récompense, fonctionnement de ce système en cas de TCA
<b>10h45 - 11h00</b>	<b>Pause café</b>
<b>11h00 - 12h00</b>	<b>L'anorexie mentale (AM) et la boulimie</b> : diagnostic, complications, pronostic
<b>12h00 - 12h45</b>	<b>L'anorexie mentale et la boulimie</b> : <b>traitements</b> nutritionnel et psy <b>Le maillage du soin</b> en pratique
<b>12h50 - 14h00</b>	<b>Pause repas</b>

**Session 2** : vendredi 31, après-midi

<b>Vendredi après-midi</b>	<b>Intitulés</b>
<b>14h00 - 15h00</b>	<b>TCA : Les modèles animaux et humains</b> d'anorexie et de compulsions
<b>15h00 - 16h00</b>	<b>TCA : Les bases de la prise en charge</b> : Savoir, savoir-faire et savoir-être : les 3 savoirs-clés dans la prise en charge des malades TCA
<b>16h00 - 16h15</b>	<b>Pause café</b>
<b>16h15 - 17h15</b>	<b>TCA : Ce qui fait sens</b> et ce qui ne le fait pas. <b>Aspects motivationnels</b> dans la prise en charge des TCA (anorexie, boulimie, compulsions)
<b>17h15 - 18h00</b>	<b>Boulimie et compulsions</b> : Gravité (somato-psychique) et traitements (prise en charge) modernes
<b>18h00 - 18h20</b>	<b>Quiz (un cas clinique) pour analyser les savoirs</b>

## Deuxième jour : samedi 1er avril

### Session 3 : samedi 1<sup>er</sup> avril matin

Samedi 1 <sup>er</sup> avril matin	Intitulés
9h00 - 10h00	<b>TCA et thérapie cognitive et comportementale</b> : preuves d'efficacité et réalisation pratique ; résultats des études prospectives
10h00 - 10h45	<b>Les thérapies alternatives</b> : ce qui marche, ce qui ne marche pas
10h45 - 11h00	<b>Pause café</b>
11h00 - 12h00	<b>Traitements médicamenteux</b> : Ce qui est efficace et ce qui ne l'est pas (cas de l'anorexie, la boulimie et la compulsion-obésité)
12h00 - 12h45	<b>TCA et Nutrition</b> : Les aspects diététiques et le traitement nutritionnel. Repas et repas thérapeutiques ; Sensorialité et aspects sensitifs Une autre forme de diététique, à "valeur ajoutée" L'assistance nutritive (anorexie et boulimie)
12h50 - 14h00	<b>Pause repas</b>

### Session 4 : samedi 1<sup>er</sup> avril après-midi

Samedi Apm	Intitulés
14h00 - 14h30	<b>L'entourage</b> (famille, conjoint). <b>Les groupes</b> de parole (patients, entourage) et d'expression corporelle
14h30 - 15h00	<b>Les co-morbidités</b> et leur traitement
15h00 - 15h30	<b>Cas clinique</b> n° 1 : un cas d'anorexie mentale
15h30 - 16h00	<b>Cas clinique</b> n° 2 : un cas de boulimie
16h00 - 16h15	<b>Pause café</b>
16h15 - 17h00	<b>Obésité et compulsion</b> : comment savoir, comment être
17h00 - 17h30	<b>Cas clinique</b> n° 3 : un cas de compulsion et d'obésité
17h30 - 18h00	<b>Un réseau TCA en Lorraine</b>

**Fin de la session à Nancy**