

Depuis plus de 30 ans, nous proposons une prise en charge globale de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent avec une équipe multidisciplinaire

- Médecins spécialisés
- Psychologues
- Diététiciens
- Équipe éducative
- Équipe pédagogique
- Infirmiers
- Psychomotriciennes
- Assistante sociale
- Éducateurs en Activités Physiques Adaptées

**HOSPITALISATION DE JOUR**  
ambulatoire

**HOSPITALISATION COMPLÈTE**  
cours & moyens séjours

Un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) est proposé aux patients et aux familles.



Établissement conventionné par les Caisses d'Assurance Maladie

CERTIFICATIONS HAS 2003 – 2007 – 2011



association

### Hospitalisation de Jour

Courriel  
accueiljour.lesoiseaux@lenobleage.fr  
secrétariat  
04 83 16 80 60  
Adresse  
135, place Antigone  
ZAC de la Baou  
83 110 Sanary-sur-Mer  
Fax  
04 94 88 21 19

### Hospitalisation Complète

Courriel  
admission.lesoiseaux@lenobleage.fr  
secrétariat  
04 94 88 51 00  
Adresse  
169, avenue du Prado  
83 110 Sanary-sur-Mer  
Fax  
04 94 88 58 19

[www.lesoiseaux.fr](http://www.lesoiseaux.fr)

Une prise en charge précoce et active augmente les chances de réussite à long terme.



**AJO® Les Oiseaux**

Sanary-sur-mer

**SOINS DE SUITE ET RÉADAPTATION**  
**Pédiatrique Nutrition**



**OFFRE GLOBALE DE SOINS**  
**OBÉSITÉ ET SURPOIDS**

de l'enfant et de l'adolescent



[www.lesoiseaux.fr](http://www.lesoiseaux.fr)

04 94 88 51 00  
[admission.lesoiseaux@lenobleage.fr](mailto:admission.lesoiseaux@lenobleage.fr)

ne pas jeter sur la voie publique



Votre confiance nous engage

## HOSPITALISATION DE JOUR

Prise en charge ambulatoire  
Prise en charge personnalisée  
- individuelle  
- en groupe (1/2 journée)  
- familiale  
Coordination

## STAGES

Découverte de nouveaux sports  
Ateliers cuisine  
Formation parents

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

Découverte de nouvelles activités physiques  
Progression  
Dépassement de soi  
Divertissement et loisir  
Choix de son sport  
Satisfaction

Prévention de la rechute  
Orientation  
Suivi de proximité

## SUIVI PERSONNALISÉ DE CONSOLIDATION en ambulatoire

Médecins hospitaliers  
Acteurs scolaires  
Acteurs du sanitaire & social

**Médecins traitants**  
Pédiatres  
Médecins spécialistes

Infirmières,  
Diététiciens  
Orthophonistes  
Psychologues

## PARCOURS DIAGNOSTIQUE & THÉRAPEUTIQUE

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient  
Apprentissages personnalisés Compétences Autonomie

## HOSPITALISATION COMPLÈTE

Courts et moyens séjours  
Scolarité intégrée  
Projet pédagogique adapté  
Projet éducatif personnalisé  
Projet social

## PSYCHOMOTRICITÉ

Partage du vécu corporel  
Image de son corps  
Vécu face aux autres  
Développement des capacités psychomotrices  
Travail sur le tonus

## PSYCHOLOGIE

Suivi psychologique  
Guidance familiale  
Prise en charge des troubles alimentaires  
Soutien motivationnel

## SCOLARITÉ sur site

du CM2 à la 3<sup>ème</sup>  
Sous convention avec l'Éducation Nationale

## JEUNE PATIENT

ATELIERS collectifs

théorique pratique

FORMATIONS parents & famille

CONSULTATIONS individuelles & familiales

## DIÉTÉTIQUE

Équilibre alimentaire  
Éducation nutritionnelle  
Connaissance des aliments  
Construction des repères alimentaires  
Gestion des quantités

## SOINS MÉDICAUX & INFIRMIERS

Soins primaires  
Suivi de projet de soins & Coordination

Prise en charge de la douleur  
Écoute, Réassurance et Soutien

## ÉQUIPE ÉDUCATIVE PLURIPROFESSIONNELLE

Accompagnement au quotidien  
Éducateur référent  
Projet personnalisé  
Soutien scolaire  
Activités socioculturelles et de loisirs