



FORMATION CONTINUE

Approches thérapeutiques modernes des troubles des conduites alimentaires (TCA)

Traitement des TCA en pratique

Vendredi 06 & samedi 07 mars 2020

Public visé

Prof. de santé :
médecins,
psychologues,
diététiciens,
infirmiers

IBIS PARIS GARE DE LYON LEDRU ROLLIN
41- 43 avenue Ledru Rollin (75012)

15h de
formation

ASSOCIATION AUTREMENT - Tél : 01 34 25 95 30 - autrement.asso@orange.fr



Traitement des troubles des conduites alimentaires (TCA) en pratique

PROBLÉMATIQUE

Les TCA sont peu et mal enseignés lors de la formation initiale des futurs diététiciens ou psychologues. De même, très peu d'heures sont consacrées aux TCA lors des études de Médecine, y compris au sein des diplômes médicaux d'études spécialisées (DES) ou des diplômes universitaires (DU et DIU) d'Endocrinologie et de Nutrition.

En particulier, la prise en charge thérapeutique n'est abordée le plus souvent que sous l'angle de la psychanalyse. Dans ces formations initiales, il n'est guère fait mention des thérapies "nouvelles" (thérapies cognitives et comportementales, thérapies familiales, thérapies interpersonnelles ou de pleine conscience, EMDR et PNL par exemple).

Or ces approches modernes ont prouvé leur efficacité. Elles ont montré leur pertinence, pour peu qu'elles soient axées sur le TCA, c'est-à-dire "spécifiques des TCA". En d'autres termes, elles doivent inclure d'une part une approche "généraliste" tenant compte des comorbidités, d'autre part une approche psycho-comportementale et dynamique axée sur le comportement alimentaire et l'éducation thérapeutique.

Suite



Traitement des troubles des conduites alimentaires (TCA) en pratique

Ces thérapies doivent aussi être accompagnées d'un savoir-être, c'est-à-dire une capacité à faire passer un message (la prescription) au travers d'un langage (gestuel et verbal) adaptés à ces pathologies (les TCA), à telle fin d'influencer la personne malade pour lui faire adopter un comportement plus approprié et plus respectueux d'elle-même.

Ces thérapies ne doivent pas faire oublier la "part diététique et nutritionnelle", approche qu'il convient, là aussi, d'adapter au TCA et à son type.

Ces thérapies s'appuient en fait sur un mode de communication particulier qui tient compte des grandes caractéristiques psychiques (mentales) de ces patients.

La présente formation a pour but de proposer des outils pratiques, à travers des conférences et des cas cliniques illustrant les différents aspects à prendre en compte.

Ces journées seront l'occasion de montrer enfin en quoi chacun d'entre nous peut développer une approche comportementale, sensorielle et interpersonnelle.

VENDREDI 6 MARS

Horaires	Intitulé	Détails	Formateur
09h30-10h15	Les TCA : Rappels utiles	Rôle de la génétique et du métabolisme et du contexte environnemental	Pr Daniel RIGAUD, médecin nutritionniste Spécialiste des TCA
10h15-11h00	TCA : Les caractéristiques psychiques des patients	Les aspects de la personnalité qui font sens dans la genèse des TCA : 10 points clés	
11h00-11h15	Pause		
11h15-12h00	Savoir-être face aux patients souffrant de TCA	Entre prescription, communication et empathie : les différentes capacités que doit mettre en œuvre le thérapeute pour aider au mieux le patient	
12h00-12h30	Cas clinique	Optimiser la communication en présence d'une malade souffrant d'anorexie mentale et de boulimie	
12h30-14h00	Déjeuner		
14h15-15h00	La Thérapie cognitive comportementale (TCC) (1)	Les bases et les principes. Thérapie du "ici et maintenant", entre savoir et mise en pratique	
15h00-16h00	La Thérapie cognitive comportementale (TCC) (2)	Description détaillée de la méthode : analyse, exercices, débriefing...	
16h00-16h15	Pause		
16h15-17h00	La TCC "spécifique-TCA"	En quoi est-elle spécifique ?	
17h00-17h45	Cas clinique sur la TCC	Un cas de boulimie : description de la méthode chez un patient obèse compulsif	
Fin	Fin de la première journée		



SAMEDI 7 MARS

Horaires	Intitulé	Détails	Formateur
09h30-10h30	Les TCA : Rappels utiles	Réflexion à propos des caractéristiques mentales des patients TCA	Angélique GIMENEZ, psychopraticienne & Pr Daniel RIGAUD, médecin nutritionniste
10h30-11h00	Cas clinique illustrant	Un mode de fonctionnement des malades	
11h00-11h15	Pause		
11h15-12h00	Thérapie familiale et TCA	Une thérapie d'efficacité prouvée pour l'anorexie et la boulimie. « Bases de l'approche et fondements théoriques pour concevoir la problématique du patient dans son contexte relationnel »	Dr Noël POMMEPUY Chef de Pôle - Pédopsychiatrie Ville-Evrard - Président du Collège Médical Psychiatrique du 93
12h00-12h30	Cas clinique illustrant un cas de problématique familiale		
12h30-14h00	Déjeuner		
14h15-15h15	PNL et TCA	La pratique neurolinguistique, antidote aux « poids de mots, chocs des photos ». Ce qu'elle sous-tend et ce qu'elle implique	Angélique GIMENEZ, enseignante certifiée en PNL et psychotraumatologie, psychothérapeute en PNL humaniste (titulaire du CEP), psychotraumatologue
15h15-16h00	EMDR et TCA	Travailler avec les mouvements des yeux ? L'EMDR et les thérapies apparentées : entre prudence et apprentissage vis-à-vis du TCA	
16h00-16h15	Pause		
16h15-17h00	Déceler les traumatismes	Aborder les "micro-traumatismes", souvent en cause en cas de TCA, sans être nocif, tel est la base de la réflexion	
17h00-17h45	Cas cliniques	Compulsion et chirurgie bariatrique	
Fin	Fin de la session		



Coupon à renvoyer à :
ASSOCIATION AUTREMENT
3 bis, allée du Château Vieux de St Martin – Bât H2
95300 PONTOISE



INSCRIPTION FORMATION PARIS 2020

NOM PRENOM

SPECIALITÉ EXERCÉE

ADRESSE: Personnelle Professionnelle

.....

EMAIL TELEPHONE/...../...../...../...../

Informations tarifaires (joindre votre chèque avec ce coupon réponse)

Inscription à titre individuel	250 €	Inscription à titre individuel, membre de Autrement ou de l'ADL*	222 €
Inscription institution, opca, fif-pl, pôle emploi	300 €	Étudiant (-25 ans)*	210 €
		* Sur justificatif	