



FORMATION CONTINUE

Approches thérapeutiques modernes des troubles des conduites alimentaires (TCA)

15h de
formation

Traitement des TCA en pratique

MARDI 9 et MERCREDI 10 juin 2020

Adresse : ALEX Hôtel

13-15 Place des Marseillaises - 13001 Marseille

Téléphone de l'hôtel : 04 13 24 13 24

Nos références :



Organisme enregistré par l'Agence nationale de l'Évaluation et de la Certification (ANEC)
Retrouver toute l'offre de DPC sur www.odpc.fr

Public visé :

Prof. de santé : médecins,
psychologues, diététiciens, infirmiers



Traitement des troubles des conduites alimentaires (TCA) en pratique

Ces thérapies doivent aussi être accompagnées d'un savoir-être, c'est-à-dire une capacité à faire passer un message (la prescription) au travers d'un langage (gestuel et verbal) adaptés à ces pathologies (les TCA), à telle fin d'influencer la personne malade pour lui faire adopter un comportement plus approprié et plus respectueux d'elle-même.

Ces thérapies ne doivent pas faire oublier la "part diététique et nutritionnelle", approche qu'il convient, là aussi, d'adapter au TCA et à son type.

Ces thérapies s'appuient en fait sur un mode de communication particulier qui tient compte des grandes caractéristiques psychiques (mentales) de ces patients. La présente formation a pour but de proposer des outils pratiques, à travers des conférences et des cas cliniques illustrant les différents aspects à prendre en compte.

Ces journées seront l'occasion de montrer enfin en quoi chacun d'entre nous peut développer une approche comportementale, sensorielle et interpersonnelle.

MARDI 9 JUIN

Horaires	Intitulé	Détails	Formateur
09h30-10h15	Les TCA : Rappels utiles	Rôle de la génétique et du métabolisme et du contexte environnemental	Pr Daniel RIGAUD, médecin nutritionniste Spécialiste des TCA
10h15-11h00	TCA : Les caractéristiques psychiques des patients	Les aspects de la personnalité qui font sens dans la genèse des TCA : 10 points clés	
11h00-11h15	Pause-café		
11h15-12h00	Savoir-être face aux patients souffrant de TCA	Entre prescription, communication et empathie : les différentes capacités que doit mettre en œuvre le thérapeute pour aider au mieux le patient	
12h00-12h30	Savoir et communication	Optimiser la communication en présence d'une malade souffrant d'anorexie mentale et de boulimie	Angélique GIMENEZ, Psychothérapeute en PNL
12h30-14h00	Déjeuner libre		Pr Daniel RIGAUD, médecin nutritionniste
14h15-15h00	La Thérapie cognitive comportementale (TCC) (1)	Les bases et les principes. Thérapie du "ici et maintenant", entre savoir et mise en pratique	
15h00-16h00	La Thérapie cognitive comportementale (TCC) (2)	Description détaillée de la méthode : analyse, exercices, débriefing...	
16h00-16h15	Pause-café		
16h15-17h00	La TCC "spécifique-TCA"	En quoi est-elle spécifique ?	
17h00-17h45	Cas clinique sur la TCC	Un cas de boulimie : description de la méthode chez un patient obèse compulsif	
Fin	Fin de la première journée		

MERCREDI 10 JUIN

Horaires	Intitulé	Détails	Formateur
09h30-10h30	Les TCA : Rappels utiles	Réflexion à propos des caractéristiques mentales des patients TCA	Angélique GIMENEZ, psychothérapeute en PNL & Pr Daniel RIGAUD, médecin nutritionniste
10h30-11h00	Cas clinique illustrant	Un mode de fonctionnement des malades	
11h00-11h15	Pause-café		
11h15-12h00	Thérapie familiale et TCA	Une thérapie d'efficacité prouvée pour l'anorexie et la boulimie. « Bases de l'approche et fondements théoriques pour concevoir la problématique du patient dans son contexte relationnel »	Pr Daniel RIGAUD, médecin nutritionniste
12h00-12h30	Cas clinique illustrant un cas de problématique familiale		
12h30-14h00	Déjeuner libre		
14h15-15h15	PNL et TCA	La pratique neurolinguistique, antidote aux « poids de mots, chocs des photos ». Ce qu'elle sous-tend et ce qu'elle implique	Angélique GIMENEZ, enseignante certifiée en PNL et psychotraumatologie, psychothérapeute en PNL humaniste (titulaire du CEP), psychotraumatologue
15h15-16h00	EMDR et TCA	Travailler avec les mouvements des yeux ? L'EMDR et les thérapies apparentées : entre prudence et apprentissage vis-à-vis du TCA	
16h00-16h15	Pause-café		
16h15-17h00	Déceler les traumatismes	Aborder les "micro-traumatismes", souvent en cause en cas de TCA, sans être nocif, tel est la base de la réflexion	
17h00-17h45	Cas cliniques	Compulsion et chirurgie bariatrique	
Fin	Fin de la session		

Coupon à renvoyer à :
ASSOCIATION AUTREMENT
3 bis, allée du Château Vieux de St Martin – Bât H2
95300 PONTOISE



INSCRIPTION FORMATION MARSEILLE 2020

NOM PRENOM

SPECIALITÉ EXERCÉE

ADRESSE: Personnelle Professionnelle

.....

EMAIL TELEPHONE/...../...../...../...../

Informations tarifaires (joindre votre chèque avec ce coupon réponse)

Inscription à titre individuel	250 €	Inscription à titre individuel, membre de Autrement ou de l'ADL*	222 €
Inscription institution, opca, fif-pl, pôle emploi	300 €	Étudiant (-25 ans)*	210 €
		* Sur justificatif	