



OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'obésité est un état chronique qui génère de nombreuses comorbidités, notamment métaboliques, cardiovasculaires, hépatiques, respiratoires, ostéo-articulaires et cancéreuses.

Outre ces complications somatiques, l'obésité a également des retentissements sur la vie psychique et le sommeil. Or les thérapeutes et différents professionnels de santé sont mal formés, durant leurs études, sur l'obésité et son traitement. Ce dernier implique un savoir qu'ils n'ont pas toujours et surtout un savoir-être et un savoir-faire qui leur manque souvent.

Enfin, et ce n'est pas le moindre des problèmes, la chirurgie bariatrique, qui a fait son apparition fin des années 1980, est devenu un recours fréquent. En 2017, 50.000 interventions chirurgicales de chirurgie bariatrique ont été pratiquées en 12 mois, contre 5.000 il y a encore 10 ans.

Ces aspects doivent être pris en charge par une approche thérapeutique moderne.

Le but de cette formation destinée aux professionnels de santé est triple :

Un Savoir : Leur donner les chiffres d'incidence et de prévalence de l'obésité, dans différents groupes de population, en France (et dans le monde).

Préciser la part de la génétique (et ce que l'on en fait en pratique clinique) et la part du métabolisme (postes de la dépense énergétique), mais aussi celle du microbiote et des dysfonctionnements psychopathologiques.

Un savoir-être : Donner aux thérapeutes les bases d'une communication et d'une pédagogie réussie, en travaillant sur l'empathie, la motivation, la sensorialité, mais aussi sur le cadre et la pertinence des soins, ceci sans jugement de valeur.

Un savoir-faire : Aborder les nouveaux concepts psychothérapeutiques pour aider la personne malade à mieux combattre son surpoids, à mieux gérer son image corporelle et à se faire confiance dans une relation épanouie à elle-même, en particulier après chirurgie bariatrique.

La chirurgie bariatrique est en effet un bouleversement qu'il s'agit d'accompagner. Ce n'est pas la fin de l'obésité, mais une nouvelle histoire de poids et de soi qui commence.