



15h de

# FORMATION CONTINUE

## LA CHIRURGIE BARIATRIQUE

Vendredi 11 & samedi 12 octobre 2019

### CONFÉRENCIERS :

• Pr Daniel RIGAUD,  
• médecin nutritionniste

• Dr Alain PERROUD,  
• médecin psychiatre

• Dr Cyril GAUTHIER,  
médecin nutritionniste

**IBIS DIJON GARE**  
**15 a Avenue Albert Premier**  
**21000 DIJON**

Nos références :





# LA CHIRURGIE BARIATRIQUE

## Mieux comprendre pour mieux soigner ...

L'obésité est en passe de toucher 15 % de la population adulte et 5 % des enfants en France.

La science a récemment fait des progrès dans la compréhension de la physiopathologie de l'obésité. On comprend mieux les liens qui unissent obésité et sommeil, dans un sens comme dans l'autre. On perçoit mieux les contours du risque de surpoids lié aux troubles psychiatriques (anxiété, dépression, autres) et aux psychotropes (anxiolytique, antidépresseurs, neuroleptiques) et ce qu'il faut faire.

On prend conscience d'un nouveau risque lié à l'obésité, la NASH (non alcoholic steatohepatitis). Le traitement médical et somatique de l'obésité reste toujours aussi problématique, ouvrant le champ à d'autres thérapies, plus innovantes.

Enfin, le nombre de malades opérés par an pour chirurgie bariatrique ne cesse de croître (50.000 en 2018), posant le problème de ce qu'il faut faire ensuite, de la dénutrition et de la grossesse. Face à ceci, de nouvelles thérapies émergent, d'autres s'affirment. Notre espoir, c'est que vous puissiez trouver ici, avec nous, des réponses à ces questions.



# OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'obésité est un état chronique qui génère de nombreuses comorbidités, notamment métaboliques, cardiovasculaires, hépatiques, respiratoires, ostéo-articulaires et cancéreuses.

Outre ces complications somatiques, l'obésité a également des retentissements sur la vie psychique et le sommeil. Or les thérapeutes et différents professionnels de santé sont mal formés, durant leurs études, sur l'obésité et son traitement. Ce dernier implique un savoir qu'ils n'ont pas toujours et surtout un savoir-être et un savoir-faire qui leur manque souvent.

Enfin, et ce n'est pas le moindre des problèmes, la chirurgie bariatrique, qui a fait son apparition fin des années 1980, est devenu un recours fréquent. En 2017, 50.000 interventions chirurgicales de chirurgie bariatrique ont été pratiquées en 12 mois, contre 5.000 il y a encore 10 ans.

Ces aspects doivent être pris en charge par une approche thérapeutique moderne.

Le but de cette formation destinée aux professionnels de santé est triple :

**Un Savoir** : Leur donner les chiffres d'incidence et de prévalence de l'obésité, dans différents groupes de population, en France (et dans le monde).

Préciser la part de la génétique (et ce que l'on en fait en pratique clinique) et la part du métabolisme (postes de la dépense énergétique), mais aussi celle du microbiote et des dysfonctionnements psychopathologiques.

**Un savoir-être** : Donner aux thérapeutes les bases d'une communication et d'une pédagogie réussie, en travaillant sur l'empathie, la motivation, la sensorialité, mais aussi sur le cadre et la pertinence des soins, ceci sans jugement de valeur.

**Un savoir-faire** : Aborder les nouveaux concepts psychothérapeutiques pour aider la personne malade à mieux combattre son surpoids, à mieux gérer son image corporelle et à se faire confiance dans une relation épanouie à elle-même, en particulier après chirurgie bariatrique.

La chirurgie bariatrique est en effet un bouleversement qu'il s'agit d'accompagner. Ce n'est pas la fin de l'obésité, mais une nouvelle histoire de poids et de soi qui commence.

11 octobre

## OBÉSITÉ : physiopathologie

10h00 - 10h30

**L'Obésité** : Une épidémie ? Son **incidence/fréquence** en France (enfants, adultes)

10h30 - 11h00

**Une ou des obésités ?** Le rôle de la **génétique** et de la **dépense énergétique** (repos, repas, act. physique)

11h00 - 11h30

**Obésité** : Le **microbiote intestinal** joue-t-il un rôle ?

Pause (15 min)

11h45 - 12h15

**Obésité** et **Sommeil** : les troubles du sommeil favorisent-ils l'obésité ?

12h15 - 12h45

**Le poids du gras** : De l'assiette au tissu adipeux abdominal et à sa toxicité

12h45 - 13h15

**Obésités** et **maladies psychiatriques** : Fréquence de la prise de poids

Déjeuner libre (1 heure)

## OBÉSITÉ : physiopathologie et conséquences

14h15 - 14h45

**Obésités** et **psychotropes** : Risques/fréquences ; part de la maladie et du psychotrope !

14h45 - 15h15

**Obésité** et **Sommeil** : l'obésité, elle-même, génère-t-elle des troubles du sommeil ?

15h15 - 15h45

**Obésité** et **NASH** (hépatite non alcoolique) : le coût hépatique du gras

15h45 - 16h15

**Chirurgie bariatrique** : Fréquence et conséquences

Pause (15 min)

## LA CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ, MYTHE ET RÉALITÉS

16h15 - 16h45

**Image de soi**, image de poids : avant et après **chirurgie bariatrique**

17h00 - 17h30

**Grossesse**, régimes, obésité et **chirurgie bariatrique**

17h30 - 18h00

**Cas clinique sur la chirurgie bariatrique**

18h00

Fin de la session

12 octobre

## LA CHIRURGIE BARIATRIQUE

9h00 - 9h45

**La chirurgie bariatrique** : des effets qui varient suivant le type

9h45 - 10h30

**La perte de poids** après **chirurgie bariatrique** : un avantage et un vrai souci

10h30 - 11h00

**Chirurgie bariatrique** : Efficacité sur les comorbidités

Pause (15 min)

11h15 - 11h45

**Chirurgie bariatrique** : et grossesse, dans un contexte d'obésité et de régimes

11h45 - 12h30

**Chirurgie bariatrique** : Guérison ou rémission ?

Pause déjeuner libre

## Prise en charge post-chirurgie bariatrique

13h30 - 14h00

**Chirurgie bariatrique** : des effets secondaires notables à prendre en compte

14h00 - 16h00

**Nouvelles thérapies** : TCC de 3ème vague : ACT, DBT et CRT, thérapie de pleine conscience dans la prise en charge des patients obèses

Pause (15 min)

16h15 - 16h45

**Cas clinique** chez un malade souffrant d'obésité traité médicalement : Ateliers

16h45 - 17h30

**Cas clinique** autour de la chirurgie bariatrique et évaluation de la formation

Fin de la session et de la formation

Coupon à renvoyer à :  
ASSOCIATION AUTREMENT  
3 bis, allée du Château Vieux de St Martin – Bât H2  
95300 PONTOISE

## INSCRIPTION FORMATION CHIR BARIATRIQUE DIJON 2019

NOM ..... PRENOM .....

SPECIALITÉ EXERCÉE .....

ADRESSE:      Personnelle                       Professionnelle

.....

EMAIL ..... TELEPHONE ...../...../...../...../...../

### Informations tarifaires (joindre votre chèque avec ce coupon réponse)

Inscription à titre individuel	240 €	Inscription à titre individuel, membre de Autrement ou de l'ADL*	204 €
Inscription institution, opca, fif-pl, pôle emploi	280 €	Étudiant (-25 ans)*	204 €
		* Sur justificatif	