

[autrement.asso@orange.fr](mailto:autrement.asso@orange.fr)



☎ 01 34 25 95 30



7 h de

## FORMATION CONTINUE

# Alimentation, Attachement et TCA

Dimanche 13 octobre 2019

**IBIS DIJON GARE**  
15 a, Avenue Albert Premier  
21000 DIJON

Nos références :

**odpc** N° 9356  
Organisme agréé par l'Agence Nationale de l'Éducation  
Département de la Côte d'Or sur [www.cedocpc.fr](http://www.cedocpc.fr)





# Alimentation, Attachement et Troubles Alimentaires

Les troubles du comportement alimentaire (TCA) sont des maladies complexes sous-tendues en partie par des déterminants psychologiques.

L'approche étiologique actuelle de l'anorexie mentale et des autres TCA repose sur l'existence d'un déterminisme multifactoriel où des facteurs familiaux prédisposants interagissent avec d'autres facteurs, génétiques et nutritionnels.

Les recherches actuelles suggèrent que les troubles de l'attachement peuvent générer une incapacité à réguler les états internes et les relations interpersonnelles de la personne souffrant de TCA.

Un déficit d'attachement peut par exemple conduire à un excès de psychorigidité et/ou d'impulsivité, eux même facteurs de troubles alimentaires.

La nourriture et les repas parlent en effet des liens psycho-affectifs et familiaux dont ils témoignent indirectement : manger est un langage non verbal qui est appris en famille.

La peur de grossir et les régimes restrictifs qui y sont attachés sont source, eux aussi, de rigidité et d'impulsivité, qui, à terme, vont aggraver le TCA.

Le patient, perdu qu'il est entre ce qu'il ne sent plus et ce qu'il doit manger, perd ses propres repères, sensoriels et métaboliques.



# OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre ce que signifie, au plan psycho-comportemental, l'attachement et le détachement affectifs
- Comprendre les liens existant entre troubles de l'attachement et troubles alimentaires (TCA) en général
- Comprendre les liens entre troubles de l'attachement et anorexie mentale en particulier
- Expliquer en quoi l'alimentation structure l'attachement dans les familles
- Expliquer en quoi le repas est un déterminant de l'attachement et des troubles de l'attachement
- Mettre à jour les connaissances sur les données scientifiques existantes entre troubles de l'attachement, psychorigidité, impulsivité et TCA
- Montrer en quoi les TCA sont, en eux même, source de psychorigidité, d'impulsivité et de troubles de l'attachement
- Témoigner des liens entre registre de fonctionnement interne et externe, dans la prise en charge et le traitement des malades souffrant de TCA

13 octobre	Alimentation, Attachement et Troubles Alimentaires	
10h00 - 10h45	Attachement - négligence - détachement	Mme Natalie EXARTIER, thérapeute familial
10h45 - 11h30	Défaut d'attachement et troubles alimentaires	Dr Alain PERROUD, médecin psychiatre
<b>Pause (15 min)</b>		
11h45 - 12h30	Psychorigidité, impulsivité et déficit du lien affectif	Mme Angélique GIMENEZ (psychopraticienne)
12h0 - 13h00	Alimentation, nutrition et liens structurants	Pr Daniel RIGAUD, médecin nutritionniste
<b>Déjeuner libre (1 heure)</b>		
14h00 - 14h45	En cas de TCA, faut-il proposer aux malades de manger à heures fixes ou quand ils ont faim ?	M. Nicolas SAHUC, diététicien
14h45 - 15h15	De diététique en régime, de quel lien parle-t-on ?	M. Didier PERRIN, diététicien
15h15 - 16h00	Sonde gastrique, nutrition entérale et attachement	Pr Daniel RIGAUD, médecin nutritionniste
<b>Pause (15 min)</b>		
16h15 - 17h00	Attachement, "sensibilité" à la punition et TCA	Dr Alain PERROUD, médecin psychiatre
17h00 - 17h45	Registre interne et/ou registre externe : de l'attachement au thérapeute au détachement du TCA	Pr Daniel RIGAUD, médecin nutritionniste
18h00	Fin de la session	

Coupon à renvoyer à :  
ASSOCIATION AUTREMENT  
3 bis, allée du Château Vieux de St Martin – Bât H2  
95300 PONTOISE

## INSCRIPTION FORMATION TCA DIJON 2019

NOM ..... PRENOM .....

SPECIALITÉ EXERCÉE .....

ADRESSE:      Personnelle                       Professionnelle

.....

EMAIL ..... TELEPHONE ...../...../...../...../...../

### Informations tarifaires (joindre votre chèque avec ce coupon réponse)

Inscription à titre individuel	120 €	Inscription à titre individuel, membre de Autrement ou de l'ADL*	102 €
Inscription institution	150 €	Étudiant (-25 ans)*	100 €
		* Sur justificatif	