



## LE CHU DE SAINT-ETIENNE OUVRE LE PREMIER CENTRE REFERENT POUR LE TRAITEMENT DES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

Le CHU de Saint-Etienne a été choisi par la région pour devenir centre référent pour les Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) anorexie mentale et boulimie. Ce centre, premier du genre au niveau national, a ouvert ses portes à l'hôpital Nord ce lundi 7 septembre. Il va permettre une prise en charge spécialisée et une amélioration de l'accès aux soins pour les patients de la Loire, de la Drôme et l'Ardèche. Les TCA nécessitent un traitement pluridisciplinaire coordonné pendant une longue période qui doit s'appuyer sur des compétences et des équipements de haut niveau, réunis dans ce centre référent.

### Une prise en charge pluridisciplinaire pour des troubles répandus

Depuis le 7 septembre, le centre référent pour le traitement des Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) a ouvert ses portes à l'hôpital Nord. Il a une vocation d'accueil, de diagnostic, d'orientation et de suivi au long cours.

Ces troubles induisent des désordres somatiques et psychologiques et touchent 2.5% de la population générale (proportion variable suivant les tranches d'âge). Les personnes de sexe féminin entre 15 et 35 ans sont les plus touchées, ainsi que 1% des adolescents. Les garçons et les enfants jeunes sont parfois concernés, avant même leur développement pubertaire. La prévalence des troubles augmente au fil du temps et leur pronostic peut être grave.

Tous les patients (hors nourrisson) souffrant d'anorexie mentale, de boulimie ou d'EDNOS (trouble non spécifique du comportement alimentaire) pourront être reçus. En revanche, le centre n'a pas vocation à accueillir les patients souffrant de surpoids et d'obésité sans TCA ni les personnes se préoccupant d'une alimentation équilibrée

La prise en charge des TCA doit être aussi précoce que possible, afin de permettre une évolution favorable. Le traitement de ces troubles est difficile et doit s'exercer

sur plusieurs années, de manière pluridisciplinaire. Des équipes bien structurées de psychiatres et de médecins somaticiens participent à leur prise en charge.

### **Un meilleur accès aux soins pour les patients**

Ce centre référent unique et bien repéré pour toute la Loire, la Drôme et l'Ardèche permettra aux médecins traitants et autres structures de soins d'adresser les patients de manière plus rapide pour des prises en charge plus adaptées.

**Une porte d'entrée unique** via un secrétariat permettra l'accueil des patients et de leur famille, qui seront donc tous adressés par un médecin. Ce secrétariat orientera leurs demandes dans un délai court et améliorera l'accès aux soins.

Des collaborations avec les hôpitaux, les établissements privés et les médecins libéraux seront organisées. Le centre référent sera en contact régulier avec les lieux d'écoute des adolescents ou des adultes, les associations de patients ou de parents.

### **Une prise en charge spécialisée**

Après une première consultation médicale et psychiatrique, un bilan complet somatique et psychologique sera réalisé. Ce bilan peut déboucher sur une prise en charge pluridisciplinaire dans le service de soin le plus adapté : endocrinologie, pédiatrie, psychiatrie. Le suivi, d'une durée variable, est réalisé en collaboration avec le médecin qui a adressé le patient.

## **Une organisation régionale et une impulsion au CHU de Saint-Etienne**

L'Agence Régionale de Santé Rhône-Alpes (ARS) a contribué à mettre en place des centres référents TCA au niveau de chaque CHU de la région. Le travail a débuté en décembre 2013, afin de structurer la filière de soins et débouche en septembre 2015 sur la création de centres de référence, disposant de moyens spécifiques.

Chaque centre va disposer d'un plateau technique performant, d'équipes ayant une compétence spécifique dans les TCA, d'un engagement dans les activités de recherche et d'enseignement et d'un accès possible à un service de réanimation pour les patients les plus graves.

Le CHU de Saint-Etienne avait déjà privilégié la double prise en charge somatique et psychique depuis de nombreuses années. Sur le fondement des prises en charge existantes, le centre de référence permettra de progresser dans le parcours de soin du patient, en accord avec les recommandations de la Haute Autorité de Santé.

L'évaluation de cette prise en charge favorisera aussi l'activité de recherche interdisciplinaire dans le domaine des TCA.

---

### **Centre référent TCA**

Hôpital Nord, rez-de-chaussée, bâtiment A/B,

Du lundi au vendredi de 9h à 16h.

[CentreTCA@chu-st-etienne.fr](mailto:CentreTCA@chu-st-etienne.fr)

**Tel** : 04.77.82.93.90

**Fax** : 04.77.82.93.97

---