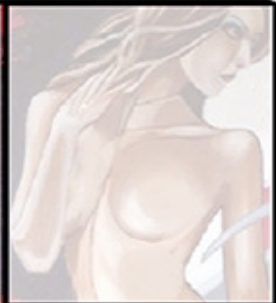




N
A
M
A
S
T
É



MÉDITATION

Association d'Aide...

Réduction du **STRESS** par la **MÉDITATION**

...d'inspiration orientale et occidentale...

- Diminuez votre stress en vous recentrant grâce à la **PLEINE CONSCIENCE**
- Libérez vos émotions grâce à la **MÉDITATION ACTIVE**
- Apaisez votre mental et travaillez sur vos blocages émotionnels grâce à des **MÉDITATIONS GUIDÉES**

...Pour une harmonisation du corps, de l'esprit et de l'ame...

- Aide individuelle et personnalisée
- Méditation en petit groupe le jeudi à 18h

Nathalie Taurine 06 19 78 37 11 à St Maximin la Ste Baume

namastemeditation83@orange.fr

www.facebook.com/namastemeditationsaintmaximin

Prix: participation libre