

Le poids Autrement

L'association qui pèse lourd
dans le combat contre les TCA.

NOTRE VOCATION

Devenir un **maillon fédérateur** de l'action
thérapeutique et un **repère** pour toutes
les personnes concernées par les troubles
du comportement alimentaire.



Quand le corps
fait mal à l'âme...

Autrement au service des malades...

Notre ligne d'écoute nationale : **03 80 66 83 47***
Nous vous répondons tous les jours
du lundi au vendredi,
de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h00.

Écrivez-nous
Association AUTREMENT
9 rue de Metz - 21000 DIJON
Rejoignez-nous et devenez membre adhérent.

www.anorexie-et-boulimie.fr

- Inscrivez-vous à notre newsletter pour vous
tenir au courant de l'actualité des TCA.

info@anorexie-et-boulimie.fr

- Nous répondons de **manière systématique**
à tous vos courriels.

TCA : TROUBLES

du comportement alimentaire

Il est temps de réagir...
AUTREMENT !

ANOREXIE
BOULIMIE
COMPULSIONS



Association
Autrement
pour un autre regard sur son poids

Président : Pr. Daniel RIGAUD
Secrétaire générale : Hélène PENNACCHIO





Autrement

Un service de première urgence face aux troubles alimentaires, complémentaire à la prise en charge médicale et qui peut sauver des vies.

PATIENTS

- Coaching et prise en charge
- Trouver la voie de la guérison et apprendre à gérer son mal-être autrement que par le trouble alimentaire.
- Évaluation du TCA.
- Orientation des soins.
- Groupes de parole, de Thérapie Cognitivo-Comportementale (TCC) et d'expression corporelle et émotionnelle.

FAMILLES

- Aide et soutien pour une meilleure compréhension des mécanismes qui soutendent la maladie.
- Groupe de réflexion.
- Coaching des familles.

COLLÈGES & LYCÉES

Tenter de prévenir ces troubles dans les collèges et les lycées.
- cours, conférences...

PROFESSIONNELS

- Formation et information
- Conférences, symposiums
- Documentation sur la nutrition, l'alimentation et les TCA.

GRAND PUBLIC

- Information et prévention
- Conférences-débats
- Documents sur la prévention des TCA et les déséquilibres nutritionnels.

M. M^{me}, M^{lle}

Patient

Je souffre de :

- anorexie mentale restrictive boulimie
 anorexie mentale avec crises de boulimie compulsions alimentaires

Proche (parents, famille, amis...)

Professionnel de santé

Spécialité exercée

Adresse personnelle professionnelle

Téléphone fixe Portable

J'adhère à Autrement et je vous envoie ma cotisation de 48€
(valable un an et renouvelable à date anniversaire ; par chèque bancaire établi à l'ordre de "Association Autrement").

VOTRE SOUTIEN À Autrement

Je participe à la lutte contre les troubles du comportement alimentaire
Je vous adresse un don d'un montant de :
 10 € 30 € 50 € autre montant €

J'inscris mon adresse électronique afin d'être tenu(e) informé(e) de l'actualité d'Autrement

Courriel@.....

À le

signature

J'autorise l'association à communiquer mes coordonnées aux autres membres adhérents d'Autrement oui non

La qualité de membre adhérent ne peut en aucun cas être utilisée à des fins publicitaires. L'association s'engage à ne pas céder son fichier d'adhérents à un organisme privé.
Conformément à la Loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, toute personne inscrite dans les fichiers de l'association Autrement peut, sur simple demande, avoir accès aux informations la concernant et en demander la correction ou la radiation en adressant un courrier à l'adresse de l'association.
L'association «Autrement» s'engage en outre à prendre toutes précautions utiles afin de protéger les données à caractère personnel traitées par ses services, et notamment d'empêcher qu'elles ne soient déformées, endommagées ou communiquées à des tiers non autorisés.