

# Le poids Autrement

L'association qui pèse lourd dans le combat contre les TCA.

## NOTRE VOCATION

Etre un maillon fédérateur de l'action thérapeutique et un repère pour toutes les personnes concernées par les troubles du comportement alimentaire.

**Autrement** au service des malades

Notre ligne d'écoute nationale : 03 80 66 83 47\*

Écrivez-nous  
**ASSOCIATION AUTREMENT**  
9 Rue de Metz - 21000 DIJON

[www.anorexie-et-boulimie.fr](http://www.anorexie-et-boulimie.fr)

Inscrivez-vous à notre newsletter pour vous tenir au courant de l'actualité des TCA

[autrement.asso@orange.fr](mailto:autrement.asso@orange.fr)

ANTENNE PACA :  
Coordonnées des praticiens sur le site Internet  
[anorexie-et-boulimie-paca@sfr.fr](mailto:anorexie-et-boulimie-paca@sfr.fr)

ANOREXIE  
BOULIMIE  
COMPULSIONS

Il est temps de réagir ...  
**Autrement !**



Président : Pr Daniel RIGAUD  
Secrétaire Générale : Hélène PENNACCHIO  
Responsable antenne PACA : Angélique GIMENEZ

## TCA : TROUBLE du comportement alimentaire

Quand le corps fait mal à l'âme ...

### JOURNÉE ANNUELLE DE FORMATION AUX TCA

Troubles du comportement alimentaire  
(TCA) : que trouve t-on concrètement  
derrière ces trois lettres là ?

**21 novembre 2015**

Adresse : Hôtel La Scala  
12 avenue Félix Faure - NICE

En partenariat avec :



Assistance nutritive à domicile,  
nutrition entérale à domicile



Le site de référence  
en nutrition clinique

Chers tous, patients ou entourage de patients ,

Souffrants de TCA, professionnels du soin, public curieux qui voulez pouvoir ouvrir les yeux sur une pathologie qui prend de l'essor...

Nous vous convions à notre seconde journée de sensibilisation aux TCA en région PACA.

Angélique GIMENEZ et Gilbert ZEANANDIN avancent dans les traces du professeur Daniel RIGAUD et de l'antenne-mère de l'association AUTREMENT pour vous aider à: mieux comprendre, mieux déceler, mieux soigner, mieux guérir et peut-être mieux prévenir ces pathologies qui prennent des formes variables, pas toutes aussi visibles que l'anorexie sévère ou l'obésité morbide, mais qui sont toutes empreintes d'une profonde souffrance intérieure et de complications somatiques souvent graves !

**Voici l'occasion d'apprendre et de comprendre !**

**Autrement**  
Un service de première urgence face aux troubles alimentaires, complémentaire de la prise en charge médicale et qui peut sauver des

**PATIENTS**

- ◆ Coaching et prise en charge
  - ⇒ Évaluation du TCA.
  - ⇒ Orientation des soins.

**PROFESSIONNELS**

- ◆ Formation professionnelle :
  - ⇒ Formations continues, symposiums

**FAMILLES**

- ◆ Aide et conseils pour une meilleure compréhension des mécanismes qui soutiennent la maladie.
  - ⇒ Groupes de réflexion.
  - ⇒ Coaching des familles.

**GRAND PUBLIC**

- ◆ Informations et prévention :
  - ⇒ Conférences-débats

## PROGRAMME

**9h: Accueil** : A GIMENEZ et G. ZEANADIN

**9h30: Caractéristiques des TCA** : quels troubles concrètement ? Quels dysfonctionnements au-delà de l'alimentaire ?  
A.GIMENEZ, psychopraticien libéral

**10h15: Les traits psychopathologiques des patients TCA?**  
Quels traitements sur le plan psychiatrique/psychologique ?  
Dr. E. M. BEETZ , psychiatre, CH Princesse Grace, Monaco

**11h: Pause –Partageons**

**11h15: Les troubles endocriniens** : Anomalies hormonales et métaboliques dans l'anorexie mentale et autres TCA.  
Dr. B.GALUSCA, endocrinologue-nutritionniste, CHU St Etienne

**12h00: Les troubles somatiques, nutritionnels et digestifs** : perturbations métaboliques et conséquences larges sur la physiologie des patients TCA. Quels traitements possibles ?  
Dr. G. ZEANANDIN, gastroentérologue / nutritionniste, attaché au CHU de Nice .

### 12h45 à 14h00: PAUSE DEJEUNER

**14h00 : Accueil**

**14h15 : le soin « pluridisciplinaire » indispensable**

A.GIMENEZ, psychopraticien libéral

**14h45: Thérapie psycho-sensorielle** : tête et corps associés !  
S. FERNANDES, R.CLEMENT, sophrologues et P. GOUIRAND, F. LEMEDIONI, psychopraticiens

**15h15 : Nutri-thérapie** : Approche nutritionnelle.

Mmes N. PANAGET, E.EYRAUD, M. ETIENNE, diététiciennes

**15h45 : Pause –Goutons et partageons J**

**16h15 : Thérapie systémique** : aider l'entourage à aider

C. BENATO et E. BORI, psychopraticiens

**16h45 : Thérapie corporelle** : la thérapie par le mouvement et l'esthétisme corporel

Mme BARUET, danse-thérapeute et A. GIMENEZ

**17h15 : Clôturons en quelques mots !**

## COUPON D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

QUALITE : Particulier/ Professionnel:  
(à préciser si vous le voulez)

ADRESSE:

ADRESSE MAIL: (très lisible, svp)

TELEPHONE: .....

INSCRIPTION (joindre le règlement):

A TITRE INDIVIDUEL (particuliers et pro sans financement formation):

Journée : 88 €

Demi-journée : 58 €

A TITRE PROFESSIONNEL (avec financement formation):

Journée : 108 €

Demi-journée : 78 €

ÉTUDIANTS (sur justificatifs) :

Journée: 50 €

Demi-journée: 25 €

Pour les membres de l'association à jour de leur cotisation, une réduction de 10 euros vous est accordée (à déduire du tarif).

**A découper et renvoyer à**  
**ASSOCIATION AUTREMENT**  
**9 rue de Metz -21000 DIJON**

