

ANOREXIE  
BOULIMIE  
COMPULSIONS

Quand le corps  
fait mal à l'âme...

18<sup>ème</sup> journée annuelle de formation :

"Les troubles du comportement alimentaire  
(TCA) :

Laissez-nous vous conter les calories"



Jeudi 19 octobre 2017

Lieu de la formation :

Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation (CSGA)

9E, boulevard Jeanne d'Arc - DIJON

## Programme de la journée - 9h15 à 17h30

### TCA : laisser-nous vous conter les calories

Un regard objectif sur les patients qui souffrent de TCA et force nous est d'admettre que... le compte n'y est pas.

Les malades ne pèsent pas le poids qu'ils devraient peser si l'on en croit ce qu'ils mangent.

Ils brûlent (ou pas) des calories dans une hyperactivité qui n'est pas que physique.

Leur tube digestif se met à changer : la sécrétion des hormones et neuromédiateurs s'adapte, la flore digestive (microbiote) se transforme... et ces changements altèrent les processus métaboliques et psychiques d'une façon que nous découvrons à peine.

Les malades sont obsédés par le comptage des calories et s'y perdent, au sens propre comme au figuré.

Plus ils comptent, moins ils comptent pour eux-mêmes et plus ils vont d'altérations mentales en co-morbidités psychiatriques. Alimentation, hormones, microbiote, psyché... tout est lié et relié, tout se tient et se contient.

Pr D Rigaud et toute l'équipe de Autrement

9h30	Insatisfaction corporelle : du banal au pathologique	Mme A. GIMENEZ, psychopraticienne
10h15	Les calories : Faut –il les compter ?	
	POUR	Pr Daniel RIGAUD, Nutritionniste (Dijon)
	CONTRE	M. Didier PERRIN, Diététicien (Dijon)
11h00	Pause-café	
11h15	Co-morbidité psychiatrique et TCA	Dr Alain PERROUD, Psychiatre
12h00	Analyse du risque de cancer en fonction de la cuisson des viandes	Mme VANDEBULCKE, Diététicienne (Interbev et le CIV)
	Viande protéine, rassasiement et compulsions alimentaires	Pr Daniel RIGAUD, Nutritionniste (Dijon)
12h30	Déjeuner offert	
14h	Microbiote intestinal et comportement alimentaire	Dr J.BRETON, PhD Recherche, (Londres UK)
14h45	Suicide et TCA	Dr Sylvain ICETA, Psychiatre (Lyon)
15h30	Pause-café	
15h45	Hormones digestives, cerveau et TCA	Pr Daniel RIGAUD, Nutritionniste (Dijon)
16h30	Intérêt de la thérapie en pleine conscience et de l'hypnose dans les TCA	Mme Nadine ARDOIN, Psychopraticienne (Dijon)
17h15	Clôture du symposium	

**INFORMATIONS TARIFAIRES :**  
(Joindre votre chèque avec le coupon réponse)

<b>Inscription individuelle</b>		<b>Pour une prise en charge par mon employeur, pôle emploi, le FIF-PL ou tout autre OPCA *</b>	
Demi-journée	55 €	Demi-journée	75 €
Journée	90 €	Journée	110 €
Étudiant (justificatif à joindre)	55 € la journée 30 € la demi-journée		
Pour les membres de l'association Autrement (à jour de cotisation), une réduction de 10 € vous est accordée (à déduire du prix indiqué).			

\* Formation continue : afin d'établir la convention de formation et la facturation, merci de nous indiquer :

Raison sociale de l'établissement + adresse

.....  
.....

n° de tél et adresse mail

.....  
.....

N° SIRET : 43292296100029

N° de formateur : 26. 21. 02080. 21

Mail de contact : [autrement.asso@orange.fr](mailto:autrement.asso@orange.fr)

# BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM .....

PRENOM .....

SPECIALITÉ EXERCÉE .....

ADRESSE : .....

.....

EMAIL (très lisible) :

.....

N° TEL PORTABLE .....

Inscription individuelle

Formation continue

Étudiant

BULLETIN ET REGLEMENT SONT A RENVOYER A :  
ASSOCIATION AUTREMENT - 9, rue de Metz - 21000 DIJON