

Madame, Mademoiselle, Monsieur, chers collègues,

Les troubles du comportement alimentaire (TCA) sont des maladies au traitement compliqué.

Il y a les règles de base et... le travail au quotidien. Les grands discours et la pratique de tous les jours.

Conscients que vous manquez parfois de repères dans le domaine de la prise en charge des malades souffrant de TCA, nous avons voulu vous proposer une formation exclusivement centrée sur cette pratique de tous les jours :

Échelles d'évaluation simples (sur restriction, inhibition, motivation, pensée anorexique, boulimie, anxiété, état dépressif, aspects sensoriels), Travail en pleine conscience, approches sensibles, sensorielles et émotionnelles.

Merci de votre confiance

Pr Daniel RIGAUD

ANOREXIE
BOULIMIE
COMPULSIONS

PS : l'association a un numéro de formateur, ce qui permet à cette formation de pouvoir être prise en charge par les organismes de formation continue.

N° 26.21.02080.21



Quand le corps
fait mal à l'âme...

Traitement en pratique des troubles du comportement alimentaire (TCA)

Année 2016 - 3 sessions de 3 h.
15 mars, 10 mai et 07 juin

Dispensée par le Pr Daniel RIGAUD
Président de l'association Autrement,
Spécialiste des TCA

Lieu de la formation :

Résidence les Hortensias
27 Avenue Françoise Giroud, 21000 Dijon

15 mars **Hyperphagies et boulimie**

Traitement concret de l'hyperphagie et cas cliniques

- 15 h L'approche sensorielle autour de l'alimentation, du corps et d'autrui. Le tactile et l'audible
- 15h45 L'approche psycho-cognitive et comportementale
Pause-café
- 16h30 L'approche émotionnelle "sensitive"
- 17 h L'approche médicamenteuse et nutritionnelle
- 17h30 Les approches "alternatives". Approche pratique, cas cliniques

10 mai **Obésité et chirurgie bariatrique**

Traitement concret des troubles alimentaires avant et après chirurgie bariatrique (chirurgie de l'obésité)

- 15 h Analyse fonctionnelle et évaluations en pratique
- 15h45 L'estomac et les hormones : quels changements avant et après chirurgie
Pause-café
- 16h30 Discrimination, image du corps et fin d'une illusion
- 17 h Mise en place d'une approche intégrative adaptée

07 juin **TCA restrictifs**

Traitement concret des troubles alimentaires restrictifs (anorexie mentale, orthorexie, émétophobie, phagophagie...)

- 15 h Les différents TCA restrictifs et leurs spécificités thérapeutiques
- 15h45 L'approche multi-intégrative : image de soi ; paradoxes sensitifs et émotionnels
Pause-café
- 16h30 Diététique, peurs et constructions sémantiques
- 17 h Cas cliniques face au problème quotidien du "comment manger"



NOM

PRENOM

SPECIALITÉ EXERCÉE

ADRESSE

EMAIL (très lisible)....

TELEPHONE



Pour réserver ma place, à titre individuel, je joins un chèque établi à l'ordre de « Association Autrement » à ce coupon réponse. Le coût de l'inscription est de 240 €

Si mon inscription est prise en charge par mon employeur , pôle emploi ou un OPCA, j'inscris les coordonnées (adresse + n° de téléphone) de l'organisme payeur

Le coût global de l'inscription est de 330 €

Coupon à renvoyer avec votre règlement, à : ASSOCIATION AUTREMENT - 9, rue de Metz - 21000 DIJON