

**Formation continue aux troubles
du comportement alimentaire**
28 h de formation

20 places maximum : inscrivez-vous vite !

Les 24 et 25
février

Les 2 et 3 juin

9h30 à 18 h

Ibis Paris
Gare de Lyon

Ibis Paris Gare de Lyon Ledru Rollin
41-43 avenue Ledru Rollin - 75012 Paris

VENDREDI 24 FÉVRIER 2017 : Définitions et mécanismes en cause

horaires	Contenu	remarques
9h30 - 10h15	Définitions (et corolaires) : Anorexie (A), Boulimie (B), Compulsion (C)	Anorexie mentale (A), boulimie (B), compulsions (C) regroupent 60 % des patients TCA. B, C et grignotage : à différencier ++
10h15 - 11h00	Définitions (et corolaires) : Les TCA atypiques (autres)	Orthorexie, vomissements provoqués, TCA du sportif, Mâcher-cracher, mérycisme, émétophobie, phobies alimentaires...
11h00 - 11h15	Pause-café	
11h15 - 12h00	Un cas clinique (1)	Un cas typique d'anorexie
12h00 - 12h30	Évaluation 1	questions à choix multiples (QCM)
12h30 - 14h00	Repas libre	
14h00 - 15h00	Mécanismes en cause (1) : Le contexte génétique et les aspects familiaux (TCA et co-morbidité) ;	Mutation et agrégations de gènes ; la place de l'épigénétique. Génétique et phénotypes des TCA (A, B et C n'ont pas le même profil gén.) ; facteurs familiaux et interrogations : ceux démontrés et ceux qui ne jouent pas
15h00 - 16h00	Mécanismes en cause (2) : Les aspects sociétaux	Les régimes, le contrôle (le poids et les autres), la sécurité et le risque zéro, le dogme, "la femme pressée"...
16h00 - 16h15	Pause-café	
16h15 - 17h00	Mécanismes en cause (3) : Les facteurs personnels	Les 10 "traits de personnalité" retrouvés chez 80-90 % des malades
17h00 - 18h00	Un cas clinique (2) Évaluation 2	Un cas typique de boulimie
Fin de la session		



Formation dispensée par le Pr Daniel RIGAUD et des spécialistes des TCA
(Noms des conférenciers à venir)

SAMEDI 25 FÉVRIER 2017 : mécanismes (fin) et épidémiologie ; physiologie et physiopathologie

horaires	Contenu	remarques
9h30 - 10h15	Mécanismes en cause (4) : Le régime hypocalorique	Preuves scientifiques, modèles animaux, preuves chez l'homme ; le régime comme déclencheur de mutations génétiques
10h15 - 11h00	Alimentation et pensées alimentaires : cognition et émotions	Évolution cognitivo-comportementale sous régime restrictif. L'étude d'A. Keys. Ce qui se joue derrière la restriction
Pause-café		
11h15 - 12h00	Alimentation, Aliments et nutriments : les profils types	Ce que mange les malades (anorexie, boulimie, compulsion) et leurs apports énergétiques (hors crises)
12h00 - 12h30	Un cas clinique Évaluation 3	Évolution du profil alimentaire d'une malade anorexique-boulimique
12h30 - 14h00 Repas libre		
14h00 - 15h00	Comportement alimentaire normal : centres de la faim, contrôle des comportements, des sensations et des émotions	Physiologie de l'alimentation : l'inné et l'appris ; les différents noyaux cérébraux, les systèmes sensoriels, le système de récompense, l'acte et les comportements alimentaires normaux
15h00 - 16h00	Les comportements <u>non</u> alimentaires : Hyperactivité, contrôle, anxiété...	Les TCA génèrent différents troubles psychiques et troubles comportementaux (TOC, phobies, anxiété, dépression) qui évoluent dans le temps (guérison)
16h00 - 16h15 Pause-café		
16h15 - 17h00	Épidémiologie des différents TCA : anorexie, boulimie...	Sexe, âge, milieu, origine, pays, traits perso. : anorexie, boulimie, compulsion...
17h00 - 18h00	Un cas clinique Évaluation 4	Les "cascades" nutritionnelles, cognitives et émotionnelles

Fin de la session

VENDREDI 2 JUIN 2017 : Complications et comorbidités ; Obésité et TCA

horaires	Contenu	remarques
9h30 - 10h15	Évolutions phénotypiques : D'un TCA à l'autre	Le TCA ne reste pas figé : il évolue au fil du temps ➡ bases de réflexion
10h15 - 11h00	Obésités : épidémiologie et profils types ; phénotypes avérés	Pas une, mais des obésités (avec preuves scientifiques) : diminution d'un des postes de dépense, relation à l'activité physique, gestion des émotions ; tout de taille...

Pause-café

11h15 - 12h00	Obésités : Complications et co-morbidités	Risque relatif et relation au tour de taille
12h00 - 12h30	Un cas clinique Évaluation 5	Un cas typique d'obésité

12h30 - 14h00

Repas libre

14h00 - 15h00	AM : Évolution et complications: co-morbidité, complications, dénutrition, améliorations, guérison	L'anorexie mentale : Les différentes complications et leur traitement (préventif et curateur) ; les co-morbidités : que faire en premier ?
15h00 - 16h00	B et C : Évolution et complications : co-morbidité, complications, dénutrition, guérison...	Boulimie et compulsions : Les différentes complications et leur traitement (préventif et curateur) ; co-morbidités... : que faire ?

16h00 - 16h15

Pause-café

16h15 - 17h00	Obésité et TCA : La part du régime, des comportements et les autres facteurs	Ce qui lie obésité et TCA. Ce que ceci implique pour le traitement
17h00 - 18h00	Un cas clinique Évaluation 6	Évolution d'une compulsions avant et sous traitement

Fin de la session

SAMEDI 3 JUIN 2017 : Traitement des TCA

horaires	Contenu	remarques
9h30 - 10h15	Traitement : Quels traitements pour quel TCA ?	Prise en charge des TCA : le savoir, le savoir-faire, le savoir-être. Les bases de l'approche nutritionnelle, comportementale et psycho
10h15 - 11h00	Approches nutritionnelles : les différents traitements	Les repas, les compléments, la nutrition par sonde

Pause-café

11h15 - 12h00	Obésité et TCA : la part de la diététique	Les approches diététiques et nutritionnelles ; les médicaments
12h00 - 12h30	Un cas clinique Évaluation 7	Chirurgie bariatrique et TCA

12h30 - 14h00

Repas libre

14h00 - 15h00	Obésité et chirurgie bariatrique	Les différents types d'intervention et leurs complications
15h00 - 16h00	Traitement cognitif et comportemental : émotions et comportement alimentaire	Les pensées et émotions autour de l'alimentation : approche cognitive et comportementale

16h00 - 16h15

Pause-café

16h15 - 17h00	Les autres thérapies : approches globale, corporelle et autres	Thérapie humaniste, sophrologie, art-thérapie...
17h00 - 18h00	Évaluation finale des savoirs (évaluation 8)	et évaluation des enseignants

