



Formation continue aux troubles du comportement alimentaire
28 h de formation

17-18 mars

7-8 avril 2017

**Hôpital Lyon Est
59 Bd Pinel
69500 BRON**

**Bât B13 Amphi 1
Site de l'hôpital
Neurocardio**



PUBLIC CONCERNÉ :
**diététiciens, psychologues, médecins
nutritionnistes et psychiatres.**

Vendredi 17 mars : Définitions et mécanismes en cause

horaires	Contenu	Intervenant	remarques
9h30 - 10h15	Définitions (et corolaires) : Anorexie (A), Boulimie (B), Compulsion (C)	Pr Daniel RIGAUD (Dijon)	Anorexie mentale (A), boulimie (B), compulsions (C) regroupent 60 % des patients TCA. B, C et grignotage : à différencier ++
10h15 - 11h00	Définitions (et corolaires) : Les TCA atypiques (autres)	Pr D. RIGAUD	Orthorexie, vomissements provoqués, TCA du sportif, Mâcher-cracher, mérycisme, émétophobie, phobies alimentaires...
11h00 - 11h15	Pause-café		
11h15 - 12h00	Un cas clinique (1)		Un cas typique d'anorexie
12h00 - 12h30	Évaluation 1		questions à choix multiples (QCM)
12h30 - 14h00	Pause déjeuner libre		
14h00 - 15h00	Mécanismes en cause (1) : Le contexte génétique et les aspects familiaux (TCA et co- morbidity) ;	Pr D. RIGAUD	Mutation et agrégations de gènes ; la place de l'épigénétique. Génétique et phénotypes des TCA (A, B et C n'ont pas le même profil gén.) ; facteurs familiaux et interrogations : ceux démonstrés et ceux qui ne jouent pas
15h00 - 16h00	Mécanismes en cause (2) : Les aspects sociétaux		Les régimes, le contrôle (le poids et les autres), la sécurité et le risque zéro, le dogme, "la femme pressée"... Les 10 "traits de personnalité" des malades TCA
16h00 - 16h15	Pause-café		
16h15 - 17h00	Obésité et TCA : Les liens et les profils	Dr Sylvain ICETA (Lyon)	Rôle du régime, des facteurs psycho associés, les aspects particuliers
17h00 - 18h00	Un cas clinique (2) Évaluation 2	Dr Sylvain ICETA	Un cas typique de boulimie
Fin de la session			

Samedi 18 mars : mécanisme (fin) et épidémiologie ; physiologie et physiopathologie

horaires	Contenu	Intervenant	remarques
9h30 - 10h15	Mécanismes en cause (4) : Le régime hypocalorique	Pr D. RIGAUD (Dijon)	Preuves scientifiques, modèles animaux, preuves chez l'homme ; le régime comme déclencheur de mutations génétiques
10h15 - 11h00	Alimentation et pensées alimentaires : cognition et émotions		Évolution cognitivo-comportementale sous régime restrictif. L'étude d'A. Keys. Ce qui se joue derrière la restriction
11h00 - 11h15	Pause-café		
11h15 - 12h00	Alimentation, Aliments et nutriments : les profils types	Pr D. RIGAUD	Ce que mangent les malades (anorexie, boulimie, compulsion) et leurs apports énergétiques (hors crises)
12h00 - 12h30	Un cas clinique Évaluation 3		Évolution du profil alimentaire d'une malade anorexique-boulimique
12h30 - 14h00	Pause déjeuner libre		
14h00 - 15h00	Comportement alimentaire normal : centres de la faim, contrôle des comportements, des sensations et des émotions	Pr D. RIGAUD	Physiologie de l'alimentation : l'inné et l'apparis ; les différents noyaux cérébraux, les systèmes sensoriels, le système de récompense, l'acte et les comportements alimentaires normaux
15h00 - 16h00	Les comportements <u>non</u> alimentaires : Hyperactivité, contrôle, anxiété...		Les TCA génèrent différents troubles psychiques et troubles comportementaux (TOC, phobies, anxiété, dépression) qui évolution dans le temps (guérison)
16h00 - 16h15	Pause-café		
16h15 - 17h00	Épidémiologie des différents TCA : anorexie, boulimie...	Pr D. RIGAUD	Sexe, âge, milieu, origine, pays, traits perso. : anorexie, boulimie, compulsion...
17h00 - 18h00	Un cas clinique Évaluation 4		Les "cascades" nutritionnelles, cognitives et émotionnelles
Fin de la session			

Vendredi 7 avril 2017 : Complications et co-morbidités ; Obésité et TCA

horaires	Contenu	Intervenant	remarques
9h30 - 10h15	Évolutions phénotypiques : D'un TCA à l'autre	Pr D. RIGAUD	Le TCA ne reste pas figé : il évolue au fil du temps ➡ bases de réflexion
10h15 - 11h00	TCA : Quelle prise en charge pour quel malade ?	Sr Sylvain ICETA	Les armes psychothérapeutiques à disposition, pour chaque TCA. La base du travail psycho : le savoir, le savoir-faire, le savoir-être. Les bases de l'approche comportementale et psycho
11h00 - 11h15	Pause-café		
11h15 - 12h00	Obésités : Complications et co-morbidités	Dr C. GAUTHIER	Risque relatif et relation au tour de taille
12h00 - 12h30	Un cas clinique Évaluation 5	Dr C. GAUTHIER	Un cas typique d'obésité
12h30 - 14h00	Pause-déjeuner libre		
14h00 - 15h00	TCA : Évolution et complications : co-morbidité, complications, dénutrition, améliorations, guérison		Anorexie mentale, boulimie, compulsions : Les complications et leur traitement (préventif et curateur) ; les co-morbidités : que faire en premier ?
15h00 - 16h00	Traitement cognitif et comportemental (TCC) : émotions et comportement alimentaire	Dr Alain PERROUD (Genève)	Les pensées et émotions autour de l'alimentation : approche cognitive et comportementale de 2 ^{ème} et 3 ^{ème} vague
16h00 - 16h15	Pause-café		
16h15 - 17h00	TCC : outils pratiques pour la réalisation de cette thérapie.	Dr Alain PERROUD (Genève)	Carnet, échelles, évaluation, analyse fonctionnelle.
17h00 - 18h00	Un cas clinique Évaluation 6		Évolution d'une compulsion avant et sous traitement
Fin de la session			

Samedi 8 avril 2017 : Traitement des TCA

9h30 - 10h15	Obésités : épidémiologie et profils types ; phénotypes avérés.	Pr D. RIGAUD (Dijon)	Pas une, mais des obésités : diminution d'un des postes de dépense, relation à l'activité physique, gestion des émotions, tour de taille et rôle du diabète...
10h15 - 11h00	TCA (anorexie, boulimie, compulsions) : approches nutritionnelles et différents traitements	Pr D. RIGAUD	Les repas, les compléments, la nutrition par sonde dans la boulimie, les médicaments dans la compulsion et la boulimie.
11h00 - 11h15	Pause-café		
11h15 - 12h00	Obésité et TCA : la part de la diététique		Les approches diététiques et nutritionnelles ; les médicaments
12h00 - 12h30	Un cas clinique Évaluation 7		Chirurgie bariatrique et TCA
12h30 - 14h00	Pause-déjeuner libre		
14h00 - 15h00	Obésité et chirurgie bariatrique		Les différents types d'intervention et leurs complications
15h00 - 16h00	Obésité : Approche diététique post chirurgie bariatrique	Mme C. LAGOUCHE, diététicienne (Lyon)	Approche spécifique du malade après réduction du volume gastrique et risque de compulsions.
16h00 - 16h15	Pause-café		
16h15 - 17h00	Les autres thérapies : approches globale, corporelle et autres		Thérapie humaniste, ACT, sophrologie, art-thérapie...
17h00 - 18h00	Evaluation finale des savoirs (évaluation 8)		et évaluation des enseignants
Fin de la session			

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ❖ **Bien connaître** les signes diagnostiques des troubles du comportement alimentaire (TCA) : anorexie mentale, boulimie, compulsions alimentaires, autres TCA (TCA atypiques).
- ❖ **Savoir repérer** les dysfonctionnements et facteurs de risque familiaux (génétiques et autres)
- ❖ **Connaître** les bases **physiologiques de la prise alimentaire et physiopathologiques** des TCA : aspects nutritionnels et psycho-comportementaux.
- ❖ **Connaître les complications** les plus fréquentes et les plus graves et savoir mettre en place une stratégie de prévention : ostéoporose, altérations gingivo-dentaires, troubles vasculaires, troubles de la fécondité, troubles psychiques notamment.
- ❖ **Savoir** rechercher les signes de **dénutrition** et de **malnutrition**.
- ❖ **Savoir** rechercher les **troubles associés**, tels qu'anxiété, état dépressif, TOC, troubles du sommeil. Savoir apprécier le risque suicidaire.
- ❖ **Connaître les caractéristiques mentales** observées habituellement chez ces malades
- ❖ Savoir mettre en place et argumenter en face de la malade une stratégie nutritionnelle, voire une assistance nutritive.
- ❖ **Connaître** les principes de la **thérapie cognitivo-comportementale (TCC)** et savoir ébaucher cette TCC spécifique, qui prenne en compte des caractéristiques nutritionnelles des TCA.
- ❖ **Savoir travailler** sur le manque de confiance, le manque d'affirmation de soi, le manque d'estime de soi.
- ❖ **Savoir établir des cibles thérapeutiques** nutritionnelles, comportementales et

FORMATION TCA LYON 2017

JE M'INSCRIS

NOM

PRENOM

SPECIALITÉ EXERCÉE

ADRESSE : Personnelle Professionnelle

.....

.....

EMAIL

TELEPHONE /...../...../...../...../

Pour réserver ma place, à titre individuel, je joins un chèque établi à l'ordre de « Association Autrement » à ce coupon réponse. Le coût de l'inscription est de 360 €

Si mon inscription est prise en charge par mon employeur, pôle emploi ou un OPCA (y compris le FIF-PL), j'inscris les coordonnées (adresse + n° de téléphone) de l'organisme payeur

.....

.....

.....

.....

Le coût global de l'inscription est de 440 €

Coupon à renvoyer à :
ASSOCIATION AUTREMENT
9, rue de Metz – 21000 DIJON