



Pr Daniel RIGAUD, Président de l'association Autrement

« **AUTREMENT, pour un autre regard sur son poids** » est une association sans but lucratif. Elle a vu le jour en mai 1999 dans le but d'aider les malades souffrant d'un trouble du comportement alimentaire (TCA).

AUTREMENT s'est fixé quatre missions :

1. **Aider** les malades et leur famille,
2. **Former** les professionnels de santé,
3. **Informier** le grand public sur les dangers des régimes amaigrissants mal surveillés ou encore mal suivis.
4. **Tenter de prévenir** ces maladies auprès des collégiens et lycéens.

Pour vous qui souffrez de TCA

Notre permanence téléphonique est à votre disposition du lundi au vendredi. Beaucoup de gens nous appelle : ne nous en veuillez pas de l'attente, si la ligne est occupée (les entretiens sont parfois longs).

Nous organisons aussi des groupes de parole ou d'expression corporelle / émotionnelle, dans quelques villes de France. Enfin, notre site internet est là pour vous aider. Il regorge d'informations sur les TCA. Plus de 25 000 internautes le consulte par mois. Sur le site, vous trouverez des vidéos et des quizz, pour vous aider à mieux comprendre les TCA et à mieux connaître leurs traitements.

Pour vous, parents, conjoints et amis

Nos groupes de parole ont deux objectifs : essayer de prendre en compte la souffrance des proches et les aider à mieux connaître la maladie (anorexie, boulimie, compulsions alimentaires, TCA atypique). Cette compréhension est utile aux proches comme aux malades. Elle aide ces derniers à se soigner. Mieux les proches comprennent la maladie, plus ils sont actifs en tant que co-thérapeute.

Les professionnels de Santé peuvent aussi trouver de l'aide

En termes de formation, nous organisons en région des symposiums pour les professionnels de santé, des conférences-débats pour le grand public.

Nous organisons chaque année une formation, répartie en plusieurs sessions, pour les professionnels de santé.

Notre organisation

Nous avons créé un Conseil Scientifique composé de professionnels de Santé pluri-disciplinaires pour définir nos priorités et nos actions.

Le site web est animé et mis à jour par Hélène, responsable de la gestion, des bilans financiers et de l'organisation des colloques. Elle a pour mission aussi d'accueillir les bénévoles et de les former à répondre aux malades et à leurs proches.

Comme toute association, nous nous enrichissons du travail de nos bénévoles, qui œuvrent chaque jour à vous aider.

Le bénévolat

Les bénévoles sont considérés comme des collaborateurs précieux et à part entière de l'équipe d'Autrement.

• Chaque bénévole a une activité clairement définie avec lui, en lien avec ses réalités quotidiennes et ses aptitudes. Il convient donc à chacun de réfléchir à ce qu'il peut s'engager à faire. L'association dispose d'une chartre interne propre que chaque bénévole devra signer. L'objectif de cette chartre est aussi de donner une légitimité aux actions de chacun et de l'assurer aussi dans le cadre de l'exercice de ses missions.

• Parmi les activités, voici les principales :

- Soutien téléphonique des malades et de l'entourage
- Animation de groupes de paroles et d'expression
- Animation d'ateliers (dont la nature est précisée)
- Communication auprès du grand public et des professionnels de Santé, afin de nous rendre plus visibles et donc plus efficaces (diffusion de plaquettes, affiches...)
- Information auprès des collègues et lycées

- Recherche de partenaires (médecins, diététiciens, cliniques, laboratoires, psys, kinés...) mais aussi d'autres parents ou malades ayant envie de participer.

☛ Si vous voulez rejoindre le réseau des soignants sans prendre d'autres fonctions que d'accueillir les patients, vous signerez également une charte de bénévole-soignant et vous vous engagerez à vous former sur les TCA de façon continue. Avant de figurer sur notre annuaire, vous aurez une période d'essai de 6 mois, après un rendez-vous avec les responsables locaux pour vérifier vos motivations. Vous apparaîtrez sur l'annuaire après vous être acquitté de l'adhésion annuelle, qui vous donnera aussi le droit à recevoir nos newsletters

Le mot de la fin

Notre mission est de vous aider. Nous y consacrons toutes nos forces, notre savoir-faire et notre savoir-être. Notre plus grand souhait est d'apporter cette aide au plus grand nombre.

Nous voulons aussi rompre le silence qui entoure ces maladies encore mal connues et dont souffrent les malades, et ce d'autant plus qu'ils sont souvent incompris.

Nous aimerions apporter un peu de lumière à celles et ceux qui souffrent de TCA, à leur proches et aux thérapeutes qui leur viennent en aide.

Nous œuvrons pour mieux comprendre la maladie, à travers des travaux scientifiques pratiques sur les TCA.

Vivre, vous faire revivre, vous soutenir, tels sont nos missions. Pour ceci, l'association doit vivre. C'est pourquoi nous avons besoin de vos dons et de votre aide (bénévolat).

Merci enfin de nous aider à nous améliorer en nous signalant toute erreur, omission ou manquement qui existerait sur notre site, au sein de la permanence téléphonique ou dans nos brochures.

Prenez soin de vous.

Pr D. RIGAUD et L'équipe de AUTREMENT

