

FORMATION EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE : DEBRIEFING ET SOUTIEN PSYCHO-SOCIAL D'URGENCE

Enseignement suivant les protocoles du
Docteur Gisela PERREN-KLINGLER, psychiatre et psychotraumatologue

Objectifs de la formation

L'objectif, gestion des traumatismes, se décline en: identification des signaux, prévention du stress post-traumatique, résolution des traumatismes chez les victimes pour une ré-intégration rapide dans leur vie « habituelle ». Plus précisément:

- Connaître et reconnaître les réactions de stress traumatique et leur gestion en cas d'évènements critiques/ traumatogènes.
- Savoir faire avec les victimes primaires et secondaires sur le moment et dans l'après coup.
- Savoir quand et vers qui référer une personne.
- Savoir faire les interventions d'assistance et prévention des traumatismes à titre individuel et de groupes : *modèles CARE et STOP, défusing, débriefing, démobilisation.*

Cette formation ne nécessite pas de pré-requis et s'adresse à tout public désireux d'intervenir pour la prévention et la gestion du stress post-traumatique.

Contenu de la formation

- Définition du trauma: connaissance des réactions physiques et psychologiques, syndrome du stress post-traumatique, réactions spécifiques et autres réactions possibles à la suite d'un traumatisme.
- Salutogénèse : activation des ressources, orientation vers le maintien en santé
- Autoprotection des intervenants et protection des individus.
- Apprentissage des différentes techniques: protocoles, choix de la technique en fonction du contexte et du temps écoulé depuis l'épisode traumatogène
 - o Stimulation des ressources de l'individu et/ ou du groupe, mise en place du soutien psychosocial.
 - o Ancrage des ressources/ piliers de sécurité
 - o Savoir faire parler sans être inondé par les souvenirs et/ou émotions
 - o Aider à identifier et canaliser les émotions
 - o Aider à reconnaître la/les valeurs lésée(s),
 - o Enseigner des techniques de gestion du stress (psychoéducation)
 - o Construire les phrases de salutogénèse
 - o Prescrire un acte symbolique pour se tourner vers l'avenir.
- Pour la gestion des groupes, apprentissage des techniques adaptées nécessitant le suivi préalable des techniques individuelles.

Méthodologie de la formation

Alternance de théorie et d'exercices pratiques, jeux de rôles, démonstrations.
L'apprentissage passe par l'expérimentation et le feed-back en groupe.

Durée de la formation

Techniques pour la gestion individuelle: 4 jours

Techniques pour la gestion de groupe: 2 jours supplémentaires



Soutien Psycho-Social d'Urgence

Dates et lieux

Lieu: DRAGUIGNAN (SUD-EST, 83)

Les dates: Débriefing individuel du 26 au 29 octobre 2015
Débriefing de groupe : les 7 et 8 décembre 2015

Lieu: PARIS (Institut Protestant de Théologie, 83 Bd ARAGO, Paris 14^e).

Les dates: Débriefing individuel du 9 au 12 mars 2016
Débriefing de groupe : les 11 et 12 avril 2016

Horaires: de 9 à 18 h avec pause de 75 minutes pour la pause déjeuner.

Modalités financières

Tarifs débriefing individuel (4 jours) :

A titre personnel : 640 € Pour les professionnels libéraux: 680 € Pour les entreprises : 960 €

Tarifs débriefing de groupe (2 jours):

A titre personnel : 320 € Pour les professionnels libéraux: 340 € Pour les entreprises: 480 €

Engagement sur les 6 jours:

A titre personnel : 800 € Pour les professionnels libéraux: 860 € Pour les entreprises: 1200 €

Certification

Une attestation de suivi de formation vous sera délivrée à l'issue de ces journées de formation.

La certification en tant que débriefeur validé et reconnu par l'association SPSU vous sera donnée à l'issue d'une supervision de 5 protocoles corrigés par nos soins dans les 12 mois suivants la formation pour le débriefing individuel.

Coût individuel de supervision pour certification : 250 euros.

Pour les groupes, la certification sera donnée à l'issue de 2 protocoles supervisés. Coût complémentaire de 100 euros.

Vous figurerez alors dans notre liste d'intervenants au niveau national après signature de la charte SPSU. Votre maintien dans l'association sera ensuite soumis à votre adhésion volontaire annuelle et au suivi des modules de maintien à niveau et d'actualisation des compétences.

La formatrice

Angélique GIMENEZ : Psychopraticienne en PNL Humaniste formée à l'accompagnement des adultes, enfants et adolescents. Psychotraumatologue. Enseignante en PNL humaniste et psychotraumatologie, Master en hypnose ericksonienne, Master scientifique en génie sanitaire et environnement, ex-ingénieur et formatrice en entreprise.

D'après les protocoles du Dr Gisela Perren- Klingler :

Médecin psychiatre, psychothérapeute, psychotraumatologue et fondatrice de l'Institut Psycho-trauma en Suisse (IPTS), elle travaille depuis plus de 30 ans avec des personnes exposées à des violences extrêmes (réfugiés, agressés, accidentés, etc)... Elle a été à l'origine de ces formations à la psychotraumatologie et forment de nouveaux débriefeurs et enseignants à travers le monde.

Elle est la présidente d'honneur de l'association SPSU France.