

Le Pr Daniel RIGAUD est spécialiste des troubles du comportement alimentaire (TCA). Médecin nutritionniste et professeur de Nutrition, il a suivi des centaines de malades souffrant de TCA. Il a écrit 5 ouvrages sur les TCA (dont trois livres "grand public") et plus de cent articles scientifiques sur ce thème.

Convaincu du bien fondé d'une triple approche, psychodynamique, comportementale et nutritionnelle, il se bat depuis plus de trente ans pour une prise en charge plus rigoureuse de ces pathologies complexes : anorexie mentale, boulimie, compulsions alimentaires et bien d'autres encore.

But de la formation : Dispenser un enseignement objectif, fondé sur des bases scientifiques, mais aussi et surtout très pratique, au plus près des thérapeutes qui prennent en charge ces malades.

ANOREXIE
BOULIMIE
COMPULSIONS

PS : l'association a un numéro de formateur, ce qui permet à cette formation de pouvoir être prise en charge par les organismes de formation continue.

N° 26.21.02080.21



Quand le corps
fait mal à l'âme...

Formation aux Troubles du comportement alimentaire (TCA)

Année 2015 - 3 sessions de 3 h.

Dispensée par le Pr Daniel RIGAUD
PU-PH CHU Dijon

Lieu de la formation :

Ibis Paris Gare de Lyon Ledru Rollin
41-43 avenue Ledru Rollin - 75012 Paris

PROGRAMME / 15h à 18h



Jeudi 10/09	Les différents TCA : anorexie mentale, boulimie, compulsions, orthorexie, conduites restrictives, hyperphagies de tout type, TCA atypiques. Pour chaque : Définition, épidémiologie, évolution dans le temps (et changements phénotypiques).
	Les mécanismes à l'origine des TCA : approche sociétale, influence du génome, rôle de l'adolescence. La part nutritionnelle, le contexte psychotraumatique, la relation avec les addictions... Contexte neuro-hormonal et dynamique dysfonctionnelle cérébrale. Les modèles animaux de TCA existants.
	Les complications et co-morbidités psychiatriques : anxiété, TOC, état dépressif, conduites addictives autres. Les complications somatiques : les classiques et les moins connues.
Jeudi 19/11	Implication de la malnutrition/dénutrition : Rôle et pensées dysfonctionnelles qu'elles génèrent dans l'anorexie, mais aussi dans la boulimie, la compulsions et les autres TCA.
	Traitement : L'approche nutritionnelle en cas de TCA : mécanismes d'action, résultats à court terme et à long terme.
	Traitement : L'approche comportementale : pensées dysfonctionnelles, stressors, renforceurs et désinhibiteurs.
Jeudi 17/12	Traitement : L'approche psychodynamique des TCA : Le soi et l'image de soi, le langage non verbal et les thérapies non-verbales, l'approche sensitive et sensorielle.
	Traitement : Un cas clinique : mécanismes à l'œuvre.
	Traitement : Un 2ème et un 3ème cas clinique : Le traitement et ses différentes phases.
	Conclusions et fin de la formation

NOM

PRENOM

SPECIALITÉ EXERCÉE

ADRESSE

.....
.....

EMAIL

TELEPHONE



Pour réserver ma place, à titre individuel, je joins un chèque établi à l'ordre de « Association Autrement » à ce coupon réponse. Le coût de l'inscription est de 210 €

Si mon inscription est prise en charge par mon employeur, pôle emploi ou un OPCA, j'inscris les coordonnées (adresse + n° de téléphone) de l'organisme payeur

.....
.....

Le coût global de l'inscription est de 330 €

PS : nombre de place limité. Inscrivez-vous dès maintenant

Coupon à renvoyer à :
ASSOCIATION AUTREMENT - 9, rue de Metz - 21000 DIJON