DECOUVERTE DE LA PNL HUMANISTE
Session PACA

Ma pratique de thérapeute, de formatrice et d'enseignante en PNL humaniste me permet régulièrement de constater à quel point les difficultés relationnelles naissent d'incompréhension…Chacun parle et l'autre ne comprend pas…Ou bien, mais nous nous posons rarement la question en ce sens, je parle et je ne suis pas assez clair pour être compris de l'autre…
Etre un bon communicant, une personne ouverte et habile en relations humaines demande en premier de se positionner comme responsable de sa communication : si l'autre ne comprend pas, il est de notre responsabilité de reformuler !
Je vous propose donc de devenir responsable et acteur de votre communication et de vos relations car, au fond, sans relation, il n'y a que des messages émis mais pas de réelle communication.

Soyez plus clairs justement : la PNL !

La PNL (Programmation Neuro– Linguistique) répond à différentes définitions, selon ce que l'on souhaite en faire: ensemble d'outils de communication, méthode de changement personnel, méthode thérapeutique...Elle est tout ceci à la fois!
La PNL est l'art de la communication et de la relation aux autres et à soi-même. C'est à la fois une méthode, des outils, un savoir-faire et surtout, un savoir-être. Elle est une pratique intégrant un ensemble de modèles propices à la justesse de notre communication, dans le respect de soi et des autres. Elle apporte une attitude de respect et d'ouverture.
C'est la dimension première de la PNL que d'être humaniste, centrée sur le lien à soi et à l'autre, inspirée par la modélisation de l'un de ses pères: Milton Erickson.
L'enseignement de la PNL humaniste intègre cette dimension éricksonienne: au-delà d'outils et de modèle, c'est une réelle évolution de l'attitude et de l'aptitude à communiquer...évolution qui, intégrée, vous accompagnera dans tous les domaines de votre vie.

Il existe plusieurs niveaux de formation du technicien au Master. Je me propose de vous former par sessions de 2 jours et de progresser avec un socle commun dans les premières journées puis de vous proposer si besoin des sessions plus spécifiques en fonction de vos préoccupations spécifiques.

Je vous propose une session de découverte de 2 jours de formation en PNL Humaniste. Cette session vous permettra de découvrir concrètement, à travers un enseignement théorique et pratique, la pertinence et la puissance de la PNL, à la fois en tant que modèle de communication, riche en outils simples et pratiques, et en tant que méthode de développement personnel et relationnel.

Vous pourrez également apprécier en quoi elle est utile dans les différents domaines de votre vie quotidienne, personnelle et professionnelle. Améliorant la connaissance de soi et la relation aux autres, elle vous permet de gagner en temps et en énergie: moins de malentendus, moins de non-dits, d'incompréhension, de quiproquos.

Ces 2 jours de découverte seront ensuite suivis d'autres sessions de 2 jours si vous souhaitez poursuivre. Ces sessions de 2 permettent une intégration aisée dans votre agenda et sont organisées de sorte à se suffire à elles-mêmes.
Ces deux premiers jours pourront être complétés de 2 autres pour une bonne initiation à la communication (Initiation à la PNL = 4 jours, en 2*2 jours).
Cette initiation de 4 jours peut ensuite ouvrir sur la suite de l'apprentissage de la PNL pour obtenir le niveau de technicien en PNL. Vous pourrez suivre les 8 jours complémentaires et vous obtiendrez le niveau de technicien en PNL humaniste.

PROGRAMME :

La formation intitulée: **Découverte de la PNL Humaniste** est une formation permettant d'accéder aux outils de base d'une communication efficace.
Ce premier niveau d'apprentissage à la PNL Humaniste a pour double objectif:

- le développement de ses capacités relationnelles : développer son empathie, son ouverture et découvrir nos limites pour pouvoir évoluer vers plus de tolérance,

- l'acquisition des outils de base en communication (communs à différentes approches pour certains, spécifiques à la PNL Humaniste pour d'autres) pour comprendre le fonctionnement des rapports humains et obtenir une communication respectueuse et efficace pour soi et les autres :

    - la mise en rapport analogique et digitale (créer le lien et la relation),
    - la reformulation pour mieux aider l'autre à s'associer à son expérience et mieux l'approcher aussi au delà des mots (et éviter les interprétations/ projections)
    - le repérage et la stimulation des canaux sensoriels (VAKOG)

L'apprentissage de la PNL est fait par alternance de théorie, de démonstration avec le public de stagiaire, d'exercices pratiques en groupes de pairs, de retour d'expérience en grand groupe.
La PNL s'apprend par modélisation et expérimentation essentiellement.

Cette session aura lieu les 3 et 4 février 2017 dans le VAR (proche DRAGUIGNAN).

Informations pratiques sur la formation:

Horaires : de 9h15 à 13h et de 14h30 à 18h15 (14 heures de formation)

Tarifs : Particuliers, prise en charge personnelle : 220 euros TTC les 2 jours.
Entreprises /libéraux : prise en charge professionnelle : 270 euros TTC les 2 jours (112,50euros HT/jour).
Les conditions de règlement sont précisées dans le contrat de formation (30% à la réservation et solde au premier jour de formation, encaissement en fin de formation).

Inscriptions et renseignements: par téléphone au 06.83.85.87.09 ou par mail: contact@anvisage.fr

Lieu : Hôtel –Restaurant, le Moulin de la Foux : 83 DRAGUIGNAN
(www.hotel-du-moulin-de-la-foux.com)

Hébergement: les repas peuvent être pris sur place (16 euros le repas) ou en extérieur
Des chambres vous sont également proposées sur place (soirée étape à 80 euros).
Renseignements au 04.98.10.14.14