



&

vous proposent une Conférence
19h à 21h

ESPACE MIMONT – 5 rue Mimont - CANNES

Participation 5 €

Mardi 21 AVRIL

**« Les Troubles du Comportement Alimentaire,
comment s'y prendre? »**

Travailler avec le COMMENT et non pas le « pourquoi »

Les troubles du comportement alimentaire sont des phénomènes encore **mal connus** et très peu de gens connaissent le monde dans lequel la personne atteinte est **emprisonnée** dans sa tête, son corps et **dans son mal-être...**

A qui en parler ? Trop honte, et pour ceux qui osent, se sentent incompris ! Qui peut comprendre, au-delà des mots, ce monde plein de paradoxes et de comportements qui semblent tellement « absurdes » parfois !

Angélique nous propose de nous éclairer sur le sujet et de montrer comment avec une **communication réellement empathique, à qui sait** entendre, voir et sentir au-delà des mots, **peut aider à soulager** bien des maux !

Inutile de chercher « pourquoi » une personne développe ce trouble; Cela ne l'aide pas à aller mieux... Cela permet de comprendre certaines origines, de parfois développer une culpabilité et après ? **Qu'en fait-on ?**

Regardons plutôt comment une personne entre dans cet état et **comment elle peut en sortir**, en prenant d'autres chemins ! A l'aide d'expériences, de différentes approches et en particulier des techniques PNL.

Angélique GIMENEZ : Psychopraticienne (PNL Humaniste), Psychotraumatologue. (GISELA PERREN-KLINGLER), Master en hypnose ericksonienne, - Formatrice Master scientifique en génie sanitaire et environnement, ex-ingénieur - Responsable de l'antenne PACA de l'association AUTREMENT collaboratrice du Professeur DANIEL RIGAUD – Accompagne les adultes, les enfants et les adolescents

Pour ceux qui souhaitent **suivre son enseignement** ou **une consultation** :

06 23 85 87 09

270 chemin du PUIITS, 83720 TRANS EN PROVENCE-

Son site : <http://www.anvisage.fr>

Site AUTREMENT: <http://www.anorexie-et-boulimie.fr>

Christine Falk : christine.falk@wanadoo.fr ou 06 85 54 17 22 - www.nlpnl.eu