



# TECHNICIEN EN PNL HUMANISTE

## Communication Efficace et Empathique - Session PACA

Ma pratique de thérapeute, de formatrice et d'enseignante en PNL humaniste me permet régulièrement de constater à quel point les difficultés relationnelles naissent d'incompréhension...Chacun parle et l'autre ne comprend pas...Ou bien, mais nous nous posons rarement la question en ce sens, je parle et je ne suis pas assez clair pour être compris de l'autre...

Etre un bon communicant, une personne ouverte et habile en relations humaines demande en premier de se positionner comme responsable de sa communication : si l'autre ne comprend pas, il est de notre responsabilité de reformuler ! Je vous propose donc de devenir responsable et acteur de votre communication et de vos relations car, au fond, sans relation, il n'y a que des messages émis mais pas de réelle communication.

### Soyez plus clairs justement : la PNL !

La PNL (Programmation Neuro- Linguistique) répond à différentes définitions, selon ce que l'on souhaite en faire: ensemble d'outils de communication, méthode de changement personnel, méthode thérapeutique...Elle est tout ceci à la fois!

La PNL est l'art de la communication et de la relation aux autres et à soi-même. C'est à la fois une méthode, des outils, un savoir-faire et surtout, un savoir-être. Elle est une pratique intégrant un ensemble de modèles propices à la justesse de notre communication, dans le respect de soi et des autres. Elle apporte une attitude de respect et d'ouverture.

C'est la dimension première de la PNL que d'être humaniste, centrée sur le lien à soi et à l'autre, inspirée par la modélisation de l'un de ses pères: Milton Erickson.

L'enseignement de la PNL humaniste intègre cette dimension éricksonienne: au-delà d'outils et de modèle, c'est une réelle évolution de l'attitude et de l'aptitude à communiquer...évolution qui, intégrée, vous accompagnera dans tous les domaines de votre vie.

Il existe plusieurs niveaux de formation du technicien au Master. Je me propose de vous former par sessions de 2 jours et de progresser avec un socle commun dans les premières journées puis de vous proposer si besoin des sessions plus spécifiques en fonction de vos préoccupations spécifiques.

Une session de technicien vous ait donc proposée d'avril à octobre 2017 !

### PROGRAMME :

Le niveau technicien en PNL humaniste est centré sur l'acquisition des outils de base de la communication et du développement des compétences relationnelles. La Programmation Neuro-Linguistique est à la fois une méthode et ensemble d'outils de décodage du fonctionnement humain en termes d'apprentissage, de langage, de communication et de relations interpersonnelles.

Durant les 10 jours de formation, les stagiaires apprennent à :

- observer et développer leur acuité sensorielle *pour être un meilleur « émetteur-récepteur »*,
- établir le rapport de façon à entrer en communication avec autrui, à différents niveaux, langages conscient (verbal) et inconscient (analogique, gestuel, postural),
- faire la distinction entre le contenu et la structure de la communication, apprendre à s'adresser à la structure relationnelle,
- étudier le méta-modèle : comment le langage reflète la structure de la personnalité et comment questionner finement pour mieux communiquer. Ainsi *le stagiaire sait communiquer en s'adaptant à ses interlocuteurs et au contexte en fonction de ses objectifs.*
- stimuler et faire émerger les ressources, les mobiliser,
- sortir des stratégies d'échec et créer des stratégies de réussite pour soi-même. Accompagner autrui à le faire pour lui-même.
- aider les personnes à fixer et atteindre leurs objectifs. *A terme, le stagiaire sait fixer et se fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables notamment parce qu'il sait stimuler les ressources et moyens pour cela.*

En termes plus techniques, les modèles de travail sont:

- **Initiation:**
  - les présupposés
  - décodage du fonctionnement humain sur les aspects communication/ relation
  - développement des capacités d'observation/ calibration
  - la stimulation du VAKOG, des canaux sensoriels et du potentiel d'écoute
  - la reformulation digitale et analogique
  - la mise en rapport et la conduite d'entretien
  - l'intention positive inconsciente et l'ouverture à l'autre
  - la découverte de ses propres canaux de communication
- **Approfondissement :**
  - la méthodologie du contraste,
  - le chevauchement (développement des canaux sensoriels limitants),
  - l'émergence des ressources,
  - le décodage des sous-modalités sensorielles,
  - le décodage des stratégies d'échec et leur transformation en stratégies de réussite.
- **Technicien:**
  - le méta modèle et les processus mentaux de modelage de l'expérience,
  - les ancrages: ancrage des ressources, désactivation d'ancres négatives (modèle du collapse)
  - le modèle de l'objectif et la réalisation des objectifs.

Les compétences-clés à chaque niveau sont :

- **Initiation :** la mise en rapport avec l'interlocuteur et l'écoute empathique
- **Approfondissement :** le développement des ressources et des stratégies de réussite
- **Technicien:** le questionnement de précision et la réalisation d'objectifs « réalistes et réalisables »

Cette formation permet aux stagiaires de développer leurs compétences à décider, communiquer, trouver des solutions dans leur poste actuel et une meilleure participation à un travail d'équipe, de développer leurs compétences personnelles et relationnelles en vue d'une évolution vers un poste avec plus de responsabilités et d'encadrement de personnel, dans le cadre de reconversion ou de développement d'activités professionnelles très axées sur les relations humaines.

### Informations pratiques sur la formation:

**Dates et horaires :** les 7 et 8 avril 2017, 10 et juin, 7 et 8 juillet 2017, 31 août et 1<sup>er</sup> septembre puis les 27 et 28 octobre 2017, de 9h15 à 13h et de 14h30 à 18h15 (70 heures de formation)

**Tarifs :** Particuliers, prise en charge personnelle : 1100 euros TTC les 10 jours.

Entreprises /libéraux : prise en charge professionnelle : 1350 euros TTC les 10 jours (112,50euros HT/jour).

Les conditions de règlement sont précisées dans le contrat de formation (30% à la réservation et solde au premier jour de formation, encaissement en fin de formation).

**Inscriptions et renseignements:** par téléphone au 06.83.85.87.09 ou par mail: [contact@anvisage.fr](mailto:contact@anvisage.fr)

**Lieu :** Hôtel –Restaurant, le Moulin de la Foux : 83 DRAGUIGNAN

([www.hotel-du-moulin-de-la-foux.com](http://www.hotel-du-moulin-de-la-foux.com))

**Hébergement:** les repas peuvent être pris sur place (16 euros le repas) ou en extérieur

Des chambres vous sont également proposées sur place (soirée étape à 80 euros).

Renseignements au 04.98.10.14.14