

## FORMATION DE TECHNICIEN EN PNL HUMANISTE

### CABINET DE RELATION D'AIDE ET DE COMMUNICATION

anvisage

La communication au cœur des relations

#### FORMATRICE



Angélique Gimenez

Formatrice professionnelle, psychopraticienne en PNL Humaniste,  
psychotraumatologue  
et spécialisée dans les troubles du comportement alimentaire

N° Siret : 512 184 854 00010  
APE : 8690F  
TVA : FR 785 121 84 854

## POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Formation à la communication, dans le cadre d'un projet de soins pour les personnes qui souffrent d'un TCA : anorexie mentale, boulimie, compulsions alimentaires, TCA atypiques.

#### Pourquoi la PNL Humaniste ? Pour 3 raisons :

1. Parce que les malades qui souffrent d'un TCA ont bien du mal à communiquer autrement que par leurs symptômes alimentaires.
2. Parce qu'il faut renouer le dialogue et les soignants doivent en prendre la responsabilité
3. Parce qu'il faut respecter la personne qui est derrière le TCA et qui n'apparaît pas tout de suite dans le champ de vision du thérapeute (Quelle est cette personne que je voudrais et que je peux être ?).

#### Qu'est-ce que la PNL Humaniste ?

Une réponse intégrée à la personne malade, respectueuse de l'éthique, de l'écologie de la personne et de ses difficultés pour s'en sortir.

C'est à la fois des outils, un savoir-faire et un savoir-être. Elle décline un ensemble de modèles propices à la justesse de notre communication, dans le respect de soi et des autres. Elle apporte une attitude de respect et d'ouverture.

#### En pratique, que propose la présente formation ?

Deux fois deux jours de formation : pratique (des exercices à faire) et théorique (ce que l'on peut en attendre)

Des ateliers et des connaissances échangées sur les troubles du comportement alimentaire (TCA) et plus largement sur la communication et la relation à soi et aux autres.

Le public concerné est un large public autour des TCA, les soignants, l'entourage et les malades eux-mêmes. Les thèmes abordés nous concernent tous : développer ses capacités relationnelles, la confiance et l'affirmation de soi, l'ouverture et la tolérance aux autres pour mieux se comprendre, s'entendre, s'allier et communiquer dans la justesse... voire même retrouver le plaisir de communiquer y compris autour de ses pathologies délicates !

#### Comment s'inscrire ?

Par mail via l'association AUTREMENT [info@anorexie-et-boulimie.fr](mailto:info@anorexie-et-boulimie.fr) ou auprès d'Angélique sur le mail : [contact@anvisage.fr](mailto:contact@anvisage.fr)

Pour en savoir plus : .... (cf ci-dessous)

## PROGRAMME DE L'ÉVÉNEMENT

La formation intitulée: **Initiation à la PNL Humaniste** est une formation permettant d'accéder aux outils de base d'une communication efficace.

Ce premier niveau d'apprentissage à la PNL Humaniste a pour double objectif:

- le développement de ses capacités relationnelles : développer son empathie, son ouverture et découvrir nos limites pour pouvoir évoluer vers plus de tolérance,
- l'acquisition des outils de base en communication (communs à différentes approches pour certains, spécifiques à la PNL Humaniste pour d'autres) pour comprendre le fonctionnement des rapports humains et résoudre les conflits, obtenir une communication respectueuse et efficace pour soi et les autres.

De façon plus précise, ces 4 jours permettront d'aborder et d'intégrer les aspects suivants :

**Découverte de la PNL et de ses fondateurs** : elle existe depuis 1970 et a fait ses preuves dans de larges domaines, y compris et surtout en psychothérapie individuelle et familiale et dans les managements des groupes.

**Développement des connaissances sur le fonctionnement de l'humain.** En sachant mieux comment le cerveau et le corps humain nous permette de communiquer, je sais mieux faire passer les messages et les réceptionner. Si je connais le fonctionnement de mon poste de radio, s'il dysfonctionne, je saurai mieux le remettre en état et ajuster la longueur d'onde pour bien capter :)

**Amélioration des compétences relationnelles.** Découvrir comment je communique, je gère mes émotions pour mieux les ajuster et savoir les traduire avec précisions. Pouvoir accueillir les émotions et le point de vue de l'autre sans jugement et en maintenant une relation de qualité, en découvrant qu'au fond malgré les mots et les comportements il est bien intentionné.

L'apprentissage de la PNL est fait par alternance de théorie, de démonstration avec le public de stagiaire, d'exercices pratiques en groupes de pairs, de retour d'expérience en grand groupe.

La PNL s'apprend par modélisation et expérimentation essentiellement.

*Cette session aura lieu les 2 et 3 mai puis les 6 et 7 juin 2013.*

**Une réunion d'information aura lieu le vendredi 1<sup>er</sup> mars à 18h30.**

Pour des raisons logistiques, je vous accueillerai sur réservation téléphonique (06.23.85.87.09) ou par mail préalable [contact@anvisage.fr](mailto:contact@anvisage.fr).

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Horaires** : de 9 h à 13 heures et de 14 h30 à 18 heures

**Tarifs** : Particuliers, prise en charge personnelle : 400 euros TTC les 4 jours.  
Entreprises / libéraux : prise en charge professionnelle : 600 euros TTC les 4 jours (125 euros HT/jour).  
Les conditions de règlement sont précisées dans le contrat de formation (30% à la réservation et solde au premier jour de formation, encaissement en fin de formation).

Pour les membres de l'association AUTREMENT s'étant bien acquitté de leur cotisation annuelle de 2013, une réduction de 10 % est appliquée aux particuliers et aux professionnels.

**Inscriptions et renseignements**: par téléphone au 06.83.85.87.09 ou par mail: [contact@anvisage.fr](mailto:contact@anvisage.fr)

**Lieu** : Hôtel –Restaurant, le Moulin de la Foux : 83 DRAGUIGNAN  
([www.hotel-du-moulin-de-la-foux.com](http://www.hotel-du-moulin-de-la-foux.com))

**Hébergement**: les repas peuvent être pris sur place (15 à 18 euros le repas) ou en extérieur  
Des chambres vous sont également proposées sur place (soirée étape à 70 euros).  
Renseignements au 04.98.10.14.14

